

## 令和 7 年度 第 5 回 地域運営推進会議

日 時 令和 7 年 12 月 23 日 (火)

14 時 00 分 ~ 14 時 45 分

場 所 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが地域交流ホール

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 出席者：ささづ苑ご家族           | 井山 孝信 様     |
| ささづ苑かすがご家族            | 奥村 麻利子 様    |
| グループホームささづ苑つばさご家族     | 若松 孝育 様     |
| 大沢野地区自治振興会            | 会長 坂上 誠一 様  |
| 笛津自治会長                | 尾井 郁子 様     |
| 民生児童委員（春日長走、下タ林）      | 片山 あつ子 様    |
| 民生児童委員（笛津1区～3区・牛ヶ増）   | 浅尾 鮎子 様     |
| 民生児童委員（笛津4区～6区）       | 尾井 郁子 様     |
| 富山市社会福祉協議会 大沢野細入支所    | 所長 横井 浩伸 様  |
| 大沢野南部地区社会福祉協議会        | 会長 宮崎 周二 様  |
| 大沢野細入地域包括支援センター       | センター長 津幡 香里 |
| 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑    | 施設長 岩井 広行   |
|                       | 次長 村上 和美    |
|                       | 生活相談員 山岸 彩萌 |
| 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが | 次長 江尻 勇輝    |
| 〃                     | 生活相談員 加藤 敏子 |
| グループホームささづ苑つばさ        | 副拠点長 杉本 由紀子 |
|                       | 課長 古川 彰子    |

### 目的

地域密着型特別養護老人ホームとして、入居者、入居者家族、地域住民の皆様、行政機関と連携及び協力をを行い、より一層の交流を図り活動することを目的とする。  
また、地域密着型特別養護老人ホームささづ苑・ささづ苑かすが・グループホームささづ苑つばさの活動状況を報告する場として位置付けるとともに皆様のご意見・ご要望を運営に反映させていく。

### 構成員

入居者、入居者家族、民生委員、自治会長、大沢野行政センター、地域包括支援センター、その他知見を有するもの

開催回数 年 6 回を目途

## 内容

- 1、 現状報告
- 2、 活動報告と活動予定
- 3、 入居申込者
- 4、 皆さまからのご意見、要望等

### 1、 現状報告

※認知症自立度Ⅲ以上…認知症高齢者にかかる介護の度合いを分類したもの

Ⅲ以上は認知症重度の方

#### 1－1 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑（定員 22 名）

##### ① 入居様の以前のお住まい（令和 7 年 12 月 15 日現在）

入居者数 22 名

|      |      |
|------|------|
| 旧大沢野 | 16 名 |
| 旧細入  | 0 名  |
| 旧八尾  | 1 名  |
| 旧婦中  | 1 名  |
| 旧富山市 | 4 名  |
| 県外   | 0 名  |

男性 3 名 女性 19 名

##### ② 介護度別入居者（令和 7 年 12 月 15 日現在）

|               |           |
|---------------|-----------|
| 要介護 1         | 0 名       |
| 要介護 2         | 1 名       |
| 要介護 3         | 8 名       |
| 要介護 4         | 10 名      |
| 要介護 5         | 3 名       |
| 平均要介護度        | 3.68      |
| 認知症日常生活自立度Ⅲ以上 | 22 名 100% |

平均年齢 85.3 歳

##### ③入退居の状況（令和 7 年 10 月 21 日～令和 7 年 12 月 15 日）

- (1) 退居者 2 名
- (2) 入居者 2 名

1-2 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが（定員 29 名）

① 入居様の以前のお住まい（令和 7 年 12 月 15 日現在）

入居者数 28 名

|      |      |
|------|------|
| 旧大沢野 | 19 名 |
| 旧細入  | 1 名  |
| 旧八尾  | 4 名  |
| 旧婦中  | 1 名  |
| 旧大山  | 0 名  |
| 旧富山市 | 1 名  |

男性 5 名 女性 23 名

② 介護度別入居者（令和 7 年 12 月 15 日現在）

|               |            |
|---------------|------------|
| 要介護 1         | 0 名        |
| 要介護 2         | 0 名        |
| 要介護 3         | 10 名       |
| 要介護 4         | 10 名       |
| 要介護 5         | 8 名        |
| 平均要介護度        | 3.93       |
| 認知症日常生活自立度Ⅲ以上 | 26 名 92.9% |

平均年齢 88.3 歳

③ 入退居の状況（令和 7 年 10 月 21 日～令和 7 年 12 月 15 日）

- (1) 退居者 2 名
- (2) 入居者 1 名

1-3 認知症対応型共同生活介護 グループホームささづ苑つばさ（定員 27 名）

① 入居様の以前のお住まい（令和 7 年 12 月 15 日現在）

入居者数 27 名

|      |      |
|------|------|
| 旧大沢野 | 19 名 |
| 旧細入  | 2 名  |
| 旧八尾  | 3 名  |
| 旧婦中  | 0 名  |
| 旧大山  | 0 名  |
| 旧富山市 | 3 名  |

男性 0 名 女性 27 名

② 介護度別入居者（令和7年12月15日現在）

|               |         |
|---------------|---------|
| 要支援2          | 0名      |
| 要介護1          | 5名      |
| 要介護2          | 7名      |
| 要介護3          | 13名     |
| 要介護4          | 2名      |
| 要介護5          | 0名      |
| 平均要介護度        | 2.44    |
| 認知症日常生活自立度Ⅲ以上 | 13名 48% |

平均年齢 89.03歳

③入退居の状況（令和7年10月21日～令和7年12月15日）

- (1) 退居者 1名
- (2) 入居者 1名

## 2、活動報告と活動予定

### 2-1. 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑

|         |  |
|---------|--|
| 令和7年11月 | 11/1 ちらし寿司の日<br>11/11 ポッキーの日<br>11/17～23 温泉巡り週間<br>11/19 ちゃんこ鍋の日<br>11/25 雑炊の日<br>11/29 おはしコンサート（ボランティア）                     |
| 令和7年12月 | 12/4 大正琴演奏（ボランティア）<br>12/10 炊き込みご飯の日<br>12/16 歳末助け合い（クリスマス会）<br>12/26 和玲の会（ボランティア）<br>12/22 お正月の花を生けよう<br>12/27 お正月の飾り付けをしよう |

誕生会 入居者様の誕生日にあわせて、ケーキとプレゼントでお祝い

体操サークル 11/7、11/21、12/5 12/19

法話会 11/21、12/19

### 2-2. 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが

|         |  |
|---------|--|
| 令和7年11月 | 11/13 外出会（ドライブ）<br>11/28 鍋の日（海鮮鍋）  |
| 令和7年12月 | 12/1 外出会（馴染みのある場所までドライブ）<br>12/9 外出会（クリスマスの飾りを買いに行こう）<br>12/14 家族交流会なごみ<br>12/16 歳末助け合い（スイーツバイキング） |

|  |                          |
|--|--------------------------|
|  | 12/21 食事会（家族と一緒に昼食を食べよう） |
|--|--------------------------|

- サークル活動（生け花サークル： 11/19、12/17）  
(体操サークル： 11/27、12/22)
- カップラーメンの日（毎月 1 回）
- 誕生会 入居者様の誕生日にあわせて、ケーキとプレゼントでお祝い

## 2 – 3. 認知症対応型共同生活介護 グループホームささづ苑つばさ

|             |  |
|-------------|--|
| 令和 7 年 11 月 | 11/17 足湯につかろう<br>11/18 たぬき茶屋に参加（たこ焼き購入）<br>11/21 移動スーパーでの買い物体験                       |
| 令和 7 年 12 月 | 12/15～12/22 ゆず湯週間<br>12/15 年賀状作成<br>12/16 歳末助け合い（スイーツバイキング）<br>クリスマス会<br>12/26 民謡と踊り |

- 誕生会 入居者様の誕生日にあわせて、ケーキとプレゼントでお祝い
- 天候に合わせてドライブや散歩にお出かけ

## 3、入居申込者（令和 7 年 12 月 23 日時点）

105 名（従来型特別養護老人ホームを含む）  
11 名（グループホームささづ苑つばさ）

## 4、お知らせ

- 1) 12 月 11 日（木）「ふれあい忘年会」を開催しました
- 2) 1 月 15 日（木）ささづ苑かがやきにて「たぬき茶屋」開催
- 3) 1 月 23 日（金）ひまわりカフェ～ツボを押して健康な体に～

## 5、皆様からのご意見、要望等

- ・ささづ苑ご家族様：井山孝信様

ささづ苑に入居して、本当によくしていただき感謝している。本人にとっても幸せな生活になっていると思う。これからもよろしくお願ひします。

- ・ささづ苑かすがご家族：奥村麻利子様

夫が入居している。夏のイベントなどあったが、いろいろな機会に夫が積極的に参加することは難しいが、参加できるよう気を遣っていただき感謝している。夫が入居することに対して私自身は不安だった。夫の写真を見たり、面会に来た時の様子を見ていると、穏やかで表情も豊かである。自宅で夫婦二人でいる時よりもいいなと思っている。職員の関わりで感動しているのは、それぞれの思いはあるが、法人の 5S の理念が基本となっているのだと改めて思った。入居者は自分の意思を伝えにくい方が多いが、その方の意思を汲んだり合わせながら、丁寧に丁寧に受け止めながらしている関わりをみてステキだと感じている。職員の温かい気持ちに感謝している。夫が職員を信頼してお世話になっていることがいいんだと思った。私の手を払って職員の手を握ったのを見て安

心した。

・ささづ苑つばさご家族：若松孝育様

いつも本当に感謝している。母に会った際、頭髪や顔などいつもきれいにしてもらい感謝している。毎日平穏に暮らしているのは職員のみなさんのおかげだと思っている。毎日毎日、感謝して過ごしている。

この冬、豪雪の可能性がある。通行障害、介護障害が出てくる。対応を充分に考慮されるとよいかと思う。

・ 笹津自治会長／民生児童委員（笹津4区～6区）：尾井郁子様

近所にいるが何をしているか分からなかった。この会議に参加し、写真等みて、嬉しそうな顔、食べる顔をみて素晴らしいと思っている。食べることは生きること。またよろしくお願ひします。

・民生児童委員（春日長走、下タ林）：片山あつ子様

ステキな活動報告を見せていただき、ありがとう。先日のふれあい忘年会に参加し、和やかな雰囲気で、帰る際にみんなが「よかったね。よかったね。」と言っていた。皆を巻き込んで、集まつた人がみんなで大きな声で歌うことができたことが素晴らしいかった、と言っていた。活動報告は楽しそうであり、会議に参加される家族さんも「感謝している」という言葉を必ず口にされている。

・民生児童委員（笹津1区～3区、牛ヶ増）：浅尾鯢子様

先日のふれあい忘年会に参加した。地域の方がたくさん参加していたが、入居者も一緒に楽しんでいた。何年先も地域に受け入れられる施設となっていたらいいなと思っている。皆さんとても楽しみにしている。地域のみなさんも楽しめる開かれた施設であってほしいと思っている。

・富山市社会福祉協議会大沢野細入支所・所長：横井浩伸様

写真を選んで活動報告をしていると思うが、これだけ楽しそうな写真があることは非常に良い取り組みをされてるのだろうと思う。写真の活動報告にも日付が入っていると分かりやすいかと思う。ふれあい忘年会を開催していただき感謝している。助け合い募金の兼ね合いもある。来年も可試合できるようにしていけたらと思う。12月16日の歳末助け合いスイーツバイキングとなっているが、どういうことか。

【回答：江尻】赤い羽根募金がふれあい忘年会の開催に繋がり、NHK歳末助け合いがスイーツバイキングの開催に繋がった。

地域歳末助け合いとNHK歳末助け合いの両方を合わせて赤い羽根募金だが、NHKの方をスイーツバイキングにあてたということか。了承した。

インフルエンザが流行っていたが、触れられていないということは、施設の中では流行らなかつたということか。気をつけていらっしゃるので大丈夫だったのだろうとは思うが、教えてほしい。

【回答：村上】今のところ流行らずに過ごせている。

・大沢野南部地区社会福祉協議会・会長：宮崎周二様

南部地区社協は何年も各自治会に出向いて冬場の心配事など、意見を聞いてきた。役員が共通の認識を持って、地域の出来事に対処してきた。活動を続けてきて、おおさわの福祉会がどんな役目を

果たしているのかを知っていたいただき、悩みを抱えている方が相談できる場を自治会を中心として法人にも協力いただきやつていただきたいと思っている。法人の状況報告が前回と比べれるといいのではないかと思った。変化が分かりやすいようになるとよい。

【回答：岩井理事長】次回から、欄を追加し前回の人数を入れ、見比べれるようにしたい

岩井理事長より

- ・入居申込者について説明
- ・法人理念について説明
- ・地域の活動に力を貸してほしい、と思われたら声をかけていただきたい
- ・ふれあい忘年会については助け合い募金の後援がなくても来年度も開催したいと考えている
- ・私たちは地域のみなさまのため、入居者のため、利用者のために、みんなで知恵を出し合い出来ることはやっていこうと考えている

次回開催時期

令和8年2月24日（火）14時より開催予定

以上

## ささづ苑ユニット活動計画

### ① ちらし寿司の日

11月1日は寿司の日という事で 昼食時にちらし寿司作り提供しました。錦糸卵、鮭フレーク  
きざみのりを盛り付け美味く仕上がりました。

「美味しかった。まだ食べたかった。」と皆さん喜んでいただけました。



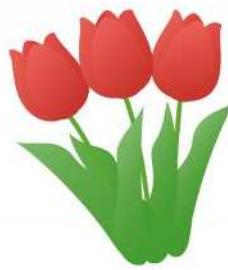
### ② やわやわ作品展に出掛けよう

「芸術の秋」を楽しんで頂きたくスマイル工房やわやわ作品展  
を見に本館玄関スペースまで出掛けました。素敵な作品が  
沢山あり皆さん目をキラキラさせ眺めておられました。



### ③ チューリップの球根、パンジーを植えよう！

春を楽しみに過ごして頂きたく 天気の良い日に皆さんとチューリップの球根、パンジーを植えました。球根を並べ土をかける作業を手伝って下さいました。



### ④ ポッキーの日

11月1日はポッキーの日！ポッキーを使ったおやつ作りをしました。ヨーグルトに蜂蜜を混ぜ、フルーツ、コーンフレークを入れパフェ風に仕上げました。ポッキーは好きな本数を選んで頂きました。



## ⑤ ちゃんこ鍋の日

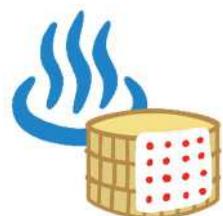
寒い季節になり鍋が恋しい季節となりました。皆さんに美味しく食べて温まって頂きたく大鍋で豪快にちゃんこ鍋を作りました。

つくね、人参、椎茸、白菜、長ネギ、厚揚げなど栄養満点！「指先まで温まつた。」「美味しかったわ。」と喜んで頂けました。



## ⑥ 温泉巡り週間

寒さに負けず 全国の有名な温泉巡りで皆さんに好きな温泉の入浴剤を選んで頂き、入浴時に温泉気分を味わっていただきました。「いい香りやね。」「綺麗な色やわ。」等とゆっくり湯に浸かっておられました。



## ⑦ 雑炊の日

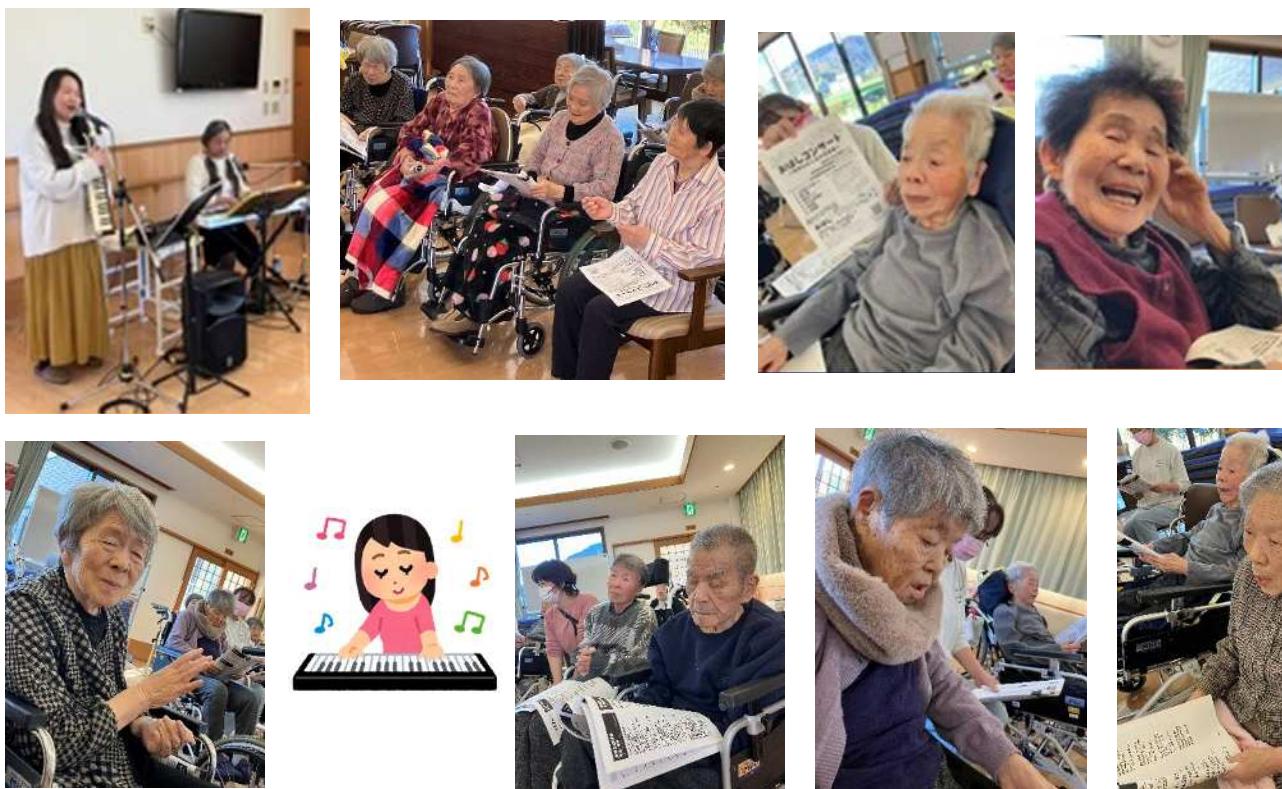
寒い日が続いており 暖まっていただこうと雑炊を提供しました。鮭雑炊にカニかまも追加で入れ美味しく仕上りました。「フーフー。」しながら皆さん食べておられました。



## ⑧ おはしコンサート

法人の職員の方がお母様と活動されている。「おはしコンサート」に来て頂きました。

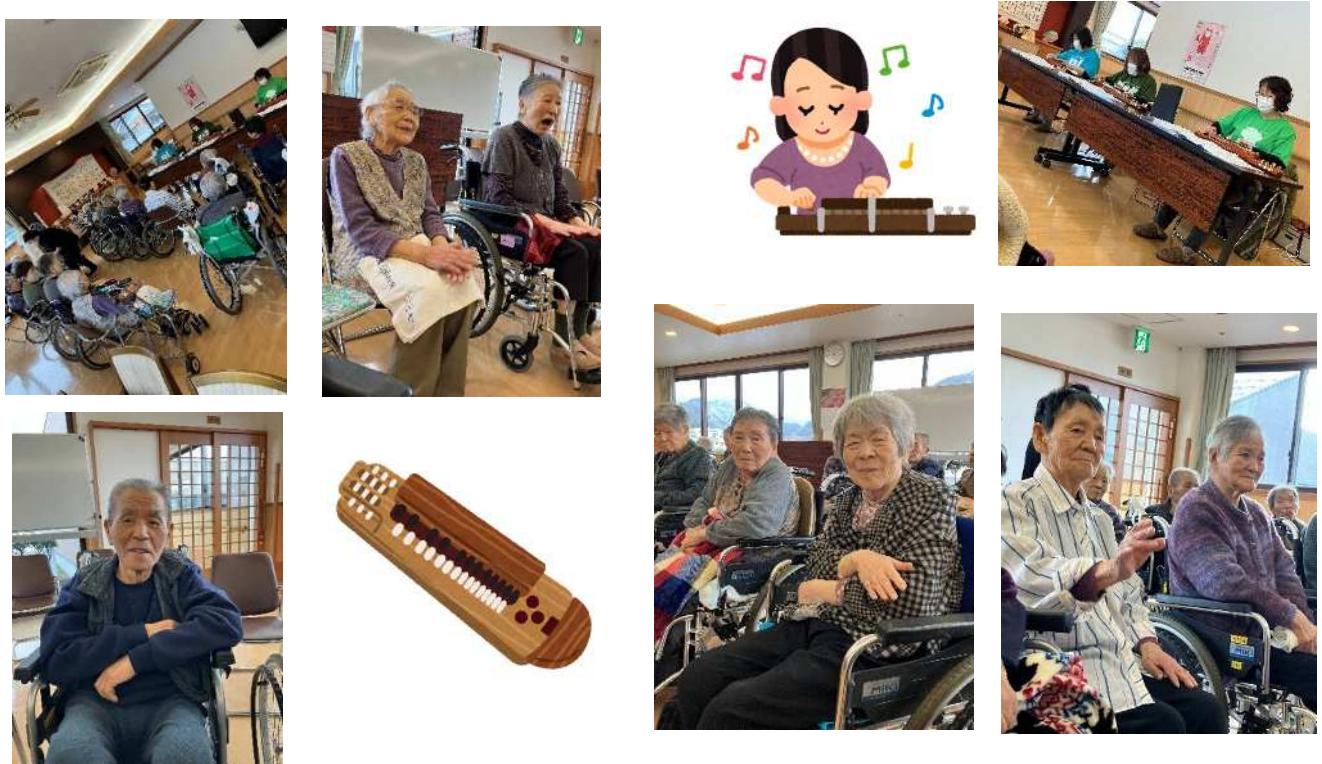
とても素敵な歌声を披露して下さりとても良い時間を過ごせました。「時の流れに身をまかせ」「北国の春」「川の流れのように」3曲リクエスト曲も歌っていただき皆さん大変喜んで頂けたようです。



## ⑨ 大正琴演奏

ボランティア大正琴の演奏の方に来て頂きました。透き通る和の音色に皆さん聞き入っておられました。

フリートークの時間には「私にも出来ますか?」「どれだけ練習したら弾けるようになりますか?」と質問もされ大正琴に興味深々の皆さんでした。



⑩ 日常の様子

◎秋晴れの良い天気でテラスに出て日光浴しました。青空、紅葉が綺麗でした(\*^-^\*)



◎ゆず風呂に入って頂きました。



◎まりもちゃんのお誕生日（12/7 1歳のお誕生日です）



◎体操サークルの様子（やわやわ）



# ささづ苑かすが 活動報告

2025.12

出前の日



鍋の日



寒くなってきましたね～  
鍋の美味しい季節です  
みんなで鍋を囲んでの食事は  
格別ですね



# 外出会



宇奈月温泉へ

足湯♪

サービスエリアでご飯♪  
ご当地のおやつ♪

目がキラキラしています  
長旅でしたが、疲れも吹っ飛び  
くらい楽しみました！！



## ドライブ・買い物



出発！！  
いってきます！



自宅付近までドライブ  
たまたまご在宅中の息子様に会えました  
お買い物に余念がありません



ニトリまでクリスマス用品を  
買いに行きました。  
ついでにお茶碗も…  
どれにしようかな？



## 第2回家族交流会なごみ

令和7年度第2回家族交流会なごみ

を開催しました！

今回は入居者様もご家族も一緒に「食について」法人栄養室の管理栄養士のお話を聞き、試食会も行いました。

お話の後は・・・、

和カフェ

引網香月堂さんの和菓子に舌つづみです



## サークル活動



## 生け花サークル



## 日常の様子



## グループホームささづ苑つばさ 活動報告

① 日常の様子・クリスマス飾り作り

②



③ 紅葉ドライブ



④ ゆず湯



⑤ 年賀状作成



⑦ クリスマス会（歳末助け合いスイーツバイキング）



⑥ お誕生日会





おおさわの福祉会

介護老人保健施設ささづ苑かがやき

第8回

地域カフェ

射水市の人気店、  
アトリエ菓子工房  
ラグリシーヌ様の  
出店決定！



# たぬき 茶屋



地域の方、ご利用者様、職員、みんなが楽しい

## 第8回テーマ『難聴と補聴器のお話』

第8回は、”メガネハウス富山掛尾店”様より講師をお迎えし、加齢と共に現れる「難聴」に関する講演を予定。音を聞く仕組みや、集音器と補聴器の違いの説明や、補聴器の体験会・聴力測定会を実施。予約不要でどなたでもご参加いただけます。ぜひ、お越しください♪

<タイムスケジュール>

13:00～ 開会の挨拶

13:15～13:45 『難聴や補聴器に関する講演』

(講師:メガネハウス富山掛尾店)

柳川 文雄様

13:45～14:30 聴力測定と各専門職との相談会



令和8年 大沢野地区の団体様、送迎いたします！  
ご希望される方はスタッフまで。

日時

1月15 日木

13:00～15:00

※雨天決行

1階エントランス  
で開催



939-2224 富山市春日362-1

ささづ苑かがやき

参加無料！申し込み不要です。お気軽にお越しください♪

お問い合わせ

介護老人保健施設ささづ苑かがやき

TEL : 076-467-5151

担当:北村



instagram facebook

# ひまわりカフェ

## ツボ を刺激して健康な体に!

～気軽にできる、短時間で効果的な  
ツボ押しを紹介します～

2026年

1月23日(金) 10:00～11:30

(場所: ささづ苑かすが 地域交流ホール)

参加費  
**無料**

【講師】

有限会社フジムラ  
フジムラ訪問マッサージ

つがねざわ ひろや  
津金澤 裕也氏



ポイントを  
押さえれば簡単ですよ♪



腰が痛い



膝が痛い



足がむくむ

などなど...



ご参加お待ちしています

【お問い合わせ】

大沢野・細入地域包括支援センター

担当: 北尾 467-3590



社会福祉法人おおさわの  
福祉会はSDGsの取り組み  
を行っています