

令和8年度 第3回 地域運営推進会議

日時：令和8年8月25日（火）

14時00分 ～ 14時50分

場所：地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが 地域交流ホール

出席者：	ささづ苑ご家族	西田 教子	様
	ささづ苑かすがご家族	竹中 信子	様
	グループホームささづ苑つばさご家族	若松 孝育	様
	春日自治会長	塩谷 一昭	様
	笹津自治会長	田計 博	様
	民生児童委員（春日長走、下タ林）	片山 あつ子	様
	民生児童委員（笹津1区～3区・牛ヶ増）	浅尾 鯨子	様
	民生児童委員（笹津4区～6区）	尾井 郁子	様
	民生児童委員（笹津7区）	三田 利夫	様
	富山市社会福祉協議会 大沢野細入支所	所長 横井 浩伸	様
	大沢野南部地区社会福祉協議会	会長 宮崎 周二	様
	大沢野細入地域包括支援センター	センター長 津幡 香里	
	地域密着型特別養護老人ホームささづ苑	課長 村上 和美	
		生活相談員 古柴 夢叶	
	地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが	施設長 古柴 政美	
		課長 江尻 勇輝	
		生活相談員 加藤 敦子	
	グループホームささづ苑つばさ	副拠点長 杉本 由紀子	
		課長 古川 彰子	

目的：地域密着型特別養護老人ホームとして、入居者、入居者家族、地域住民の皆様、行政機関と連携及び協力を行い、より一層の交流を図り活動することを目的とする。
また、地域密着型特別養護老人ホームささづ苑・ささづ苑かすが・グループホームささづ苑つばさの活動状況を報告する場として位置付けるとともに皆様のご意見・ご要望を運営に反映させていただく。

構成員：入居者、入居者家族、民生児童委員、自治会長、大沢野行政センター、地域包括支援センター、その他知見を有する者

開催回数：年 6 回を目途

- 内容： 1. 現状報告
 2. 活動報告と活動予定
 3. 入居申込者
 4. 皆様からのご意見、要望等

1. 現状報告

※認知症日常生活自立度：認知症高齢者にかかる介護の度合いを分類したもの
 自立～Mの 8 段階評価 III 以上は認知症重度の方

1-1 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑（定員 22 名）

入居者数 22 名（令和 8 年 8 月 17 日現在）

①入居者の以前のお住まい

（名）	令和 7 年度 6 回	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
旧大沢野町	17	15 名	15 名	15 名		
旧細入村	0	2 名	2 名	2 名		
旧八尾町	1	1 名	1 名	2 名		
旧婦中町	1	1 名	1 名	0		
旧山田村	0	0	0	0		
旧大山町	0	0	0	0		
旧富山市	3	3 名	3 名	3 名		

②介護度別入居者

（名）	令和 7 年度 6 回	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
要介護 1	0	0	0	0		
要介護 2	0	0	0	0		
要介護 3	9	7	7	7		
要介護 4	9	10	9	9		
要介護 5	4	5	6	6		
平均要介護度	3.77	3.90	3.95	3.95		
認知症日常生活自立度Ⅲ以上	22 名 100%	22 名 100%	22 名 100%	22 名 100%		
平均年齢（歳）	91.0 歳	91.1 歳	90.8 歳	91.0 歳		
男性：女性（名）	2：20	2：20	2：20	1：21		

③入退居の状況（令和8年6月16日～令和8年8月17日）

(名)	令和7年度6回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
退居者	2	0名	1名	1名		
入居者	2	0名	1名	1名		

1-2 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが（定員29名）

入居者数 29名（令和8年8月17日現在）

①入居者の以前のお住まい

(名)	令和7年度6回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
旧大沢野町	20	20	20	19		
旧細入村	1	1	1	2		
旧八尾町	5	5	5	5		
旧婦中町	1	0	0	0		
旧山田村	1	1	1	1		
旧大山町	0	0	0	0		
旧富山市	1	2	2	2		

②介護度別入居者

(名)	令和7年度6回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
要介護1	0	0	0	0		
要介護2	0	0	0	0		
要介護3	10	13	11	12		
要介護4	11	9	11	11		
要介護5	8	7	7	6		
平均要介護度	3.93	3.79	3.86	3.79		
認知症日常生活自立度Ⅲ以上	28名 96.6%	28名 96.6%	28名 96.6%	28名 96.6%		
平均年齢（歳）	88.7歳	88.8歳	88.8歳	89.2歳		
男性：女性（名）	6：23	5：24	6：23	5：24		

③入退居の状況（令和8年6月16日～令和8年8月17日）

(名)	令和7年度6回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
退居者	0	4	1	1		
入居者	1	4	1	1		

1－3 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）ささづ苑つばさ（定員 27 名）
入居者数 27 名（令和 8 年 8 月 17 日現在）

①入居者の以前のお住まい

（名）	令和 7 年度 6 回	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
旧大沢野町	19	19 名	19 名	20 名		
旧細入村	4	4 名	4 名	4 名		
旧八尾町	1	1 名	1 名	0 名		
旧婦中町	0	0 名	0 名	0 名		
旧山田村	0	0 名	0 名	0 名		
旧大山町	0	0 名	0 名	0 名		
旧富山市	3	3 名	3 名	3 名		

②介護度別入居者

（名）	令和 7 年度 6 回	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
要支援 2	0	0	0	0		
要介護 1	6	6 名	6 名	6 名		
要介護 2	8	8 名	8 名	10 名		
要介護 3	10	10 名	10 名	8 名		
要介護 4	3	3 名	3 名	3 名		
要介護 5	0	0 名	0 名	0 名		
平均要介護度	2.33	2.37	2.37	2.31		
認知症日常生活自立度Ⅲ以上	15 名 55%	15 名 55%	15 名 55%	14 名 52%		
平均年齢（歳）	89.1 歳	89.1 歳	89.1 歳	90.9 歳		
男性：女性（名）	0：27	0：27	0：27	0：27		

③入退居の状況（令和 8 年 6 月 16 日～令和 8 年 8 月 17 日）

（名）	令和 7 年度 6 回	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
退居者	2	0 名	0 名	1 名		
入居者	2	0 名	0 名	1 名		

2. 活動報告と活動予定（別紙資料1 参照）

2-1. 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑

令和8年7月	1	大山氏のしたい事（枝豆・ビールを飲む）
	7	七夕そうめんの日
	13	出前の日（冷やし中華、冷やしそば、うどん）
	19	カフェに出掛けよう（元町珈琲富山 掛尾店）
	26	トランペット演奏会
令和8年8月	2	アイスクリームの日
	11	花を生けよう
	13	夏野菜ちらし寿司
	22	大沢野花火大会鑑賞
	28	フルーツポンチの日

●誕生日会：入居者の誕生日に合わせて、ケーキとプレゼントでお祝い

●サークル活動：体操サークル 7/3. 7/17. 7/31. 8/7. 8/21 法話会 7/17. 8/21

2-2. 地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが

令和8年7月	7	七夕飾りを作りましょう
	18	花火をしよう
	21	出前の日（大戸屋）
	28	誕生日外出会（パレード・しまむら）
令和8年8月	2	誕生日外出会（コスモス）
	22	大沢野花火大会鑑賞会
	26	出前の日（セブンイレブン）

●誕生日会：入居者の誕生日に合わせて、ケーキとプレゼントでお祝い

●サークル活動：生け花サークル（7/21、8/26）

体操サークル（7/13、8/24）

2-3. 認知症対応型共同生活介護 グループホームささづ苑つばさ

令和8年7月	7	七夕飾り
	18	アイスを食べよう（八尾の高野もなか店）
	22	ラボットと触れ合う
	24	おやつバイキング
	30	ハンドベル演奏会（ボランティア）
令和8年8月	7	トランペット演奏（職員）
	10	かき氷を食べよう
	18	納涼祭

- 誕生日会：入居者の誕生日に合わせて、ケーキとプレゼントでお祝い
- 中庭の定期的な草むしり
- たぬき茶屋参加

3. 入居申込者

特別養護老人ホーム（従来型特別養護老人ホーム含む）：121名（令和8年6月23日時点）
グループホームささづ苑つばさ：15名（令和8年8月17日時点）

4. お知らせ

- 1) ささづ苑診療所の無料送迎（古柴施設長より）・・・別紙資料2
- 2) 地域貢献・共生社会委員会からのお知らせ（古川課長より）
 - ・大沢野細入を考える会（8/8開催）報告
 - ・SDGs フェスタの開催・・・・・・・・・・別紙資料3
- 3) 認知症・褥瘡委員会からのお知らせ
 - ・公開講座開催・・・・・・・・・・別紙資料4
- 4) たぬき茶屋（杉本副拠点長より）・・・・・・・・別紙資料5
- 5) ひまわりカフェ（津幡センター長より）・・・・・・・・別紙資料6

5. 皆様からのご意見、ご要望等

ささづ苑入居者ご家族：西田教子様
特に申し上げることはありません。

ささづ苑かすが入居者ご家族：竹中信子様

いつも感謝しています。この場所で感謝の言葉たちに伝えさせていただきます。ありがとうございます。

ささづ苑つばさ入居者ご家族：若松孝育様

実母と義母がそれぞれお世話になっており、ありがとうございます。

7月に熊本地震があり、8月に入り千葉豪雨があった。今、台風が4つある。停電や断水になった場合の訓練をされるとよいと思う。最近の雷もすごかった。非常電源はあると思うがパンクすることがある。停電と断水に対応する訓練はした方がいいと思うので、よろしくお願いします。

春日自治会長：塩谷一昭様

資料を見ていただいたように、3施設ともずっと定員いっぱいに入られているということで、しかも入所の申し込みが多くあるということで、やはりここは選ばれているということだと思います。地域のために頑張っていただければと思います。

笹津自治会長：田計博様

入居者は圧倒的に女性が多いということで、いろいろな理由で多いのかなということですね。ささづ苑診療所を開設して、8月から送迎サービスも開始するというので、相当患者数も増えているんじゃないかなと思う。大沢野地区にも類似のクリニックなどがあるので、その辺と比較すると、今位置づけというのはどうなのか、というような疑問を思いましたが、答えていただければと思っています。

（回答：古柴常務理事）

多い日で5名、0名という日もある。特養入居者の受診も少しずつある。今年度の目標を1日平均17名とし目指している。診療所に対する補正予算も理事会で決議している。

送迎サービスは3日前までの予約となっており、薬局はフジムラ薬局に限定させていただいているが、受診後、薬局によりご自宅に送り届ける流れになっている。大沢野クリニックや吉山医院、大沢野中央診療所などは大変お忙しいと思う。そちらに比べるとすぐに診療できる状況ですので、是非ご利用ください。

民生児童委員（春日長走、下タ林）：片山あつ子様

9月開催のためき茶屋のスケジュールの確認をしてほしい。

いつも誘われて参加しているが、とても楽しい。またよろしくお願いします。

（回答：杉本副拠点長）スケジュールの訂正を行う

民生児童委員（笹津1区～3区・牛ヶ増）：浅尾鯨子様

楽しい行事がありますが何かと行事と重なったりして、なかなか行くことができず残念に思っている。それで診療所の開設をとっても嬉しく思っていたんですけども、一人暮らしの方にお勧めするにも、歩いていけないといけなくなるとためらっており、どうすればいいかなと思っておりましたら、すぐにこのチラシ（無料送迎サービス）が入ってきました、これは嬉しいことだなと思っています。

何事につけても至れり尽くせり それぞれの利用者さんのことを考えていろいろと企画させていただいていますので、本当にありがたいなと思っています。 今後もよろしくお願いいたします。

民生児童委員（笹津4区～6区）：尾井郁子様

柳瀬医院が閉院するとのことで先日、母を連れて診療所に行ってきました。診療所のスタッフは親切で、私の質問にも丁寧に答えていただきました。ありがとうございました。

民生児童委員（笹津7区）：三田利夫様

担当の地区もだんだんと高齢化している。地域包括支援センターの職員に助けてもらっている。ささづ苑に入所・利用しておられる方もおり、この地域にささづ苑がなければどうなるのかと考えたこともある。おかげで住民も安心して暮らせている。これからも安心して暮らせる支えになっていただけることを期待している。

富山市社会福祉協議会大沢野細入支所：所長・横井浩伸様

資料を適宜修正していただき有り難く思っている。表の横幅を揃えてもらえるとなお良い。

この時期にインフルエンザが流行り始めたとニュースで耳にした。10月以降に予防接種を受け、免疫が切れた頃の変異株での流行のようだ。高齢者施設で蔓延すると大変だと思うので予防に努めていただきたい。

以前、エアドッグの導入を検討し、お試しで入れたと伺ったが、今はどのような状況になっているのか教えてほしい。感染対策をもっとアピールされるとよいと思う。

(回答：古柴常務理事)

ささづ苑ユニット課に2台導入。2ユニットあり1台ずつ入れている。他部署での導入を拡大していきたいが、メンテナンスが難しいことから導入を懸念している。感染予防についても研修を行い、備品を揃え、BCPの策定なども行っている。当施設もコロナでのクラスターを経験したので、その経験を活かし、今後も感染予防に努めていきたい。

大沢野南部地区社会福祉協議会：会長・宮崎周二様

9月18日に南部地区社協の役員、民生児童委員に声をかけ、「おおさわの福祉会ってどんな所だろう」ということで講義、見学をさせていただく予定にしている。その際に、ささづ苑診療所についてもお話いただけると嬉しい。近いところにあるので利用してもらえるといいのではないかと思います。

次回開催時期

令和8年10月27日（火）14時より開催予定

以上

ささづ苑ユニット活動計画

① 7/1 大山さんのしたい事

誕生日に本人さんの希望を聞いてみると 「ビールと枝豆が食べたいです。」と希望があり昼食時に提供しました。



② 7/7 七夕そうめんの日

暑さに負けず元気に過ごしていただけるよう、夏バテ予防にぴったりの“ネバネバ素麺”を提供。オクラやとろろのつるつとした食感で、食欲が落ちやすい時期でもさっぱり召し上がっていただけ季節の味を楽しんで頂きました。普段、ソフト食を食べておられる方にも食べて頂き「美味しかった。」と大変喜んで頂きました。



※こもれび

※ひだまり



③ 7/13 出前の日

CM で流れている商品を食べてみたいと希望あり ,冷たい冷麺を提供しました。皆さんに好きなものを選んで味わっていただきました。



④ 7/19 カフェに出掛けよう（後藤さんの希望）

入居者様より「コーヒーでも飲みに行きましょう」と誘って下さり一緒にカフェに出掛けてきました。



⑤ 7/26 トランペット演奏会

「皆さんと歌を歌いたい」と言っておられる入居者様もおられ、職員のトランペット演奏に合わせて、楽器を鳴らし歌って音楽を楽しんで頂きました。



⑥ アイスクリームの日

おやつにアイスクリームを提供しました。たい焼き、コーン、宇治金時、イチゴ、ソーダー、バニラ味のアイスを購入して職員手作りのくじを引いてもらいました。皆さんどんなアイスが当たるのかワクワク楽しみながらくじを引いて 美味しく頂きました。



⑦ 花を生けよう

お盆に向けて、お花を生けて ご先祖様を偲び お盆に面会に来られたご家族と昔話に和んでもらえたらと起案しました。皆さん真剣な表情で生けておられました。生けた花をリビングに飾りとても華やかになりました。



⑧ 夏野菜ちらし寿司

旬の夏野菜を使ってちらし寿司を提供しました。オクラ、大葉、コーン、ミョウガ、錦糸卵、桜でんぶをトッピング！盛り付けを皆さんにも手伝って頂きました。「きれいやわ。美味しいね。」と喜んで頂きました。



⑨ 日常の様子

◎6/30 店じまいされた磯野屋さんに出掛けソフトクリームを食べてきました。お土産にどら焼きを購入して おやつに頂きました。



◎職員より頂き物の梅ジュースをおやつに提供しました。



◎しそジュースを頂きました。



◎収穫した胡瓜で漬物を作りました。(一夜漬け、味噌漬け)
昼食時に頂きました。



◎収穫した 胡瓜と茄子であんかけ汁を作りました。



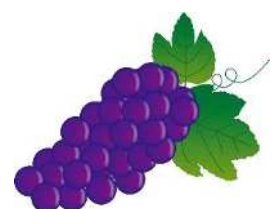
◎テラスの花の植え替え



◎トマトジュースを作りました。(職員の畑で収穫された頂き物です)



◎ご家族様から頂いた葡萄を提供 (ジュースにもしました)





ささづ苑かすが活動報告

2026.8

七夕飾りを作しましょう 7/7~



花火をしよう 7/18



出前の日 7/21 大戸屋



6月出前の日



誕生日外出

7/28



8/2



サークル活動

生け花サークル 7/21



体操サークル 7/13



日常の様子

ひなたぼっこ
季節のデザート
甲子園観戦
自室のお掃除
塗り絵



目の前調理♪ いなりずしを作りました



ジョブキッズとおやつ作り♪
あんホイップサンドを一緒に作り、
食べました



グループホームささづ苑つばさ 活動報告

① 7/7 七夕

皆さんで短冊に願い事を書き、笹の飾り付けをしました。

色とりどりの短冊や飾りで華やかになった笹を眺めながら、季節の行事を楽しみました。



② 7/18 もなかアイスを食べに行こう

八尾町まで、もなかアイスを買いに出かけました。

冷たいアイスを食べると、自然と笑顔がこぼれ、飲み物を片手におしゃべりも楽しめました。

皆さんでテーブルを囲みながら、和やかで楽しいひとときを過ごすことができました。



③ 7/22AI ロボット（ラボット）とふれあおう

AI ロボット（ラボット）と触れ合いました。「かわいいね」と語りかけたり、優しく撫でたりしながら、ラボットとの触れ合いを通して、皆さんの笑顔や驚き、好奇心あふれる表情がたくさん見られました。



④ 7/24 夏のおやつバイキング

夏のおやつバイキングを開催しました。たくさんのお菓子の中から好きなものを選び、皆さんで味わいながら笑顔や会話もたくさん広がりしました。楽しいおやつ時間となりました。



⑤ 7/30 ハンドベル演奏会

ボランティアの方々による、ハンドベルの演奏会が開かれました。

美しい音色に耳を傾けながら、歌を口ずさんだりされ、笑顔も見られ、心温まる時間となりました。



⑥ 8/12 かき氷を作ろう

かき氷機を使って、色とりどりのかき氷が完成しました。「冷たくておいしいね」と笑顔で味わいながら、楽しく交流しました。暑い季節にぴったりの、涼やかなひとときとなりました。



⑦ 8/18 納涼祭

⑧ 8/22 トランペット演奏会

⑨ 誕生会



⑩ 移動スーパー



⑪ 日常の様子

⑫



ご高齢者の通院、
もっと楽に。もっと近くに。

ささづ苑診療所 無料送迎サービスを 開始します

ご自宅までお迎えにまいります。
お気軽にお問合せ下さい！



開始日：2026年8月4日(火)～



料金：無料



対応：車いすの方もご乗車可能です

送迎範囲

大久保・船嶺
大沢野・細入



ご予約方法

ささづ苑診療所

住所：富山市春日368-1

ご予約受付時間：

月～金曜日 8:30～17:30まで

ご予約・お問合せ

TEL: 076-413-7526

ご希望日の3日前までに
お電話でご予約ください。



介護認定の有無は問いません。
どなた様でもご利用いただけます。



診療時間：火～金曜日 午前9:00～12:00
(最終受付11:30)



休診日：月・土・日・祝祭日・年末年始

気軽にお問合せ下さい

※午後の外来は
完全予約制となります



各種ワクチン接種ご予約にて受付しております。



女性医師による、やさしく丁寧な診療。
安心してご相談いただけます。



無呼吸症候群の診療もおこなっております。

社会福祉法人おおさわの福祉会



世代を超えて次世代へ 楽しく学んで繋げよう 住み慣れた地域

2026 おおさわの福祉会 SDGsフェスタ

9.27 (日) 10:00~14:00

場所：特別養護老人ホームささづ苑
介護老人保健施設ささづ苑かがやき

SDGsスタンプラリー 開催！

会場内にあるSDGsの目標を探してスタンプを集めよう！全部集めて景品GET！

17の目標で世界の未来を変える

社会の課題とSDGsについて楽しく学び、「自分にできること」を見つけてみませんか？このフェスタで、未来につながる一歩を踏み出しましょう！

▶ food&drink

お弁当、カレー、焼き菓子など10店舗以上出店予定！！

詳しくはSNSをご確認ください。

プレゼント交換

▶ workshop

手軽にハンドクラフト
感染対策など

▶ stage

▶ スケジュール

- 10:00 開会式
- 10:10 おわら【おおさわの福祉会 有志】
- 10:50 歌の発表【幼保連携認定こども園 クレヨン】
- 11:20 ジャズバンド演奏【poco a poco jazz band】

お気軽に
ご参加
ください

お問い合わせ

社会福祉法人おおさわの福祉会
特別養護老人ホームささづ苑

TEL：076-467-1000 担当：竹部

おおさわの福祉会では誰一人取り残さない社会づくり(SDGs)に取り組んでいます。

Instagram



facebook



おおさわの福祉会は富山市
SDGsサポーターに
登録しています



公開講座

知って選べば、
安心につながる。

申込み期限

9/19
土

社会福祉法人
おおさわの福祉会

もし家族が 認知症になった時の 施設の選び方

～それぞれの特徴や役割をわかりやすく解説します～

!! 主な介護施設の違いを知ろう!!

特別養護 老人ホーム



常に介護が必要で、
自宅での生活が難しい方が
対象の入所施設です。

- 要介護3以上が対象
- 終身利用が可能

介護老人保健施設 (老健)



リハビリを中心に、
在宅復帰を目指す方の
ための施設です。

- 在宅復帰が目標
- 医療・リハビリが充実

介護医療院



医療と介護を必要とする
方の長期療養・生活の
場となる施設です。

- 医療ケアが必要な方に対応
- 長期療養が可能

有料老人ホーム



民間企業などが運営する
高齢者向け住宅で、
サービスや費用は
さまざまです。

- 自立の方から入居可
- 施設によりサービスが異なる

グループホーム



認知症の方が少人数で
共同生活を送りながら
支援を受ける施設です。

- 認知症の方が対象
- 9名程度の少人数制

- ✓ どの施設が自分や家族に合うの？
- ✓ それぞれの違いやサービス内容を知りたい！
- ✓ 将来に備えて、今のうちに学んでおきたい！

そんな疑問に
お答えします！



日時

9月26日(土) 13:30～15:00

場所

ささづ苑 かすが地域交流ホール

定員

30人

参加希望者へ

参加をご希望の方は、
事前にお電話にて
ご予約をお願いいたします。



講師

よしの ひで き
吉野 英樹

社会福祉法人 おおさわの福祉会 理事
かがやき・つばさ拠点 拠点長
社会福祉士 介護支援専門員

受付

特別養護老人ホームささづ苑 管理課



076-467-1000

主催 認知症褥瘡委員会

おおさわの福祉会

介護老人保健施設ささづ苑かがやき

第15回

地域カフェ

地域の方、ご利用者様
\\ 職員、みんなが楽しい //たぬき
茶屋

第15回 『食中毒に気をつけよう』

今月の地域カフェでは、富山市保健所生活衛生課の職員様を講師にお迎えし、「食中毒予防」をテーマにお話しいただきます。気温や湿度が高くなる時期は、食中毒への注意が特に必要となります。日頃の生活の中で役立つ食の安全に関する知識や、家庭で心掛けたい衛生管理について、わかりやすくご紹介いただく予定です。毎日の食生活をより安心・安全に送るためのヒントを学び、ご自身やご家族の健康を守るきっかけにしてみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

<タイムスケジュール>

13:00～ 開会の挨拶

13:05～14:00 「食中毒に気をつけよう」
(講師：保健所生活衛生課 様)

14:00～ 専門職との相談会

令和8年 大沢野地区の団体様、送迎いたします！
ご希望される方はスタッフまで。

日時

8月20日 木

13:00～15:00 ※雨天決行

参加無料！申し込み不要です。お気軽にお越しください♪

★ ラグリーヌ様のご出店 ★



お問い合わせ

介護老人保健施設ささづ苑かがやき 939-2224 富山市春日362-1

TEL: 076-467-5151 担当: 竹島



instagram facebook



おおさわの福祉会
介護老人保健施設ささづ苑かがやき

第16回

地域カフェ

地域の方、ご利用者様
\\職員、みんなが楽しい\\

たぬき 茶屋



第16回 『①腸内細菌で免疫力UPについて』 『②ささづ苑診療所について』

今月の地域カフェは、①ささづ苑栄養課の職員を講師にお迎えし、「免疫力」をテーマにお話しいたします。「腸は健康の土台」といわれるほど、体の調子に大切な役割をしています。腸の中には、体を守ってくれる良い菌がたくさん住んでいます。この良い菌が元気に働くことで、風邪などの病気に負けにくい体づくりにつながります。お腹も体も喜ぶ健康習慣を、一緒に学んでみませんか？

②『ささづ苑診療所』の院長・藤井紗由梨先生より、ささづ苑診療所の役割や、地域の皆さまに提供する医療について、わかりやすくご紹介します。病気の相談から健康管理、専門医療・介護との連携まで、元気に安心して暮らすための身近な医療についてお話しいただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

<タイムスケジュール>

13:00～ 開会の挨拶

13:05～13:40 「腸内細菌で免疫力UP」

(講師：ささづ苑栄養課 様)

14:45～14:00 「ささづ苑診療所について」

(講師：医院長、藤井紗由梨 様)

令和8年

日時

9月15日 火

13:00～15:00 ※雨天決行

粉物専門 富よし商店

\\大人気のため過去最多出店！\\



560円



参加無料！申し込み不要です。お気軽にお越しください♪

大沢野地区の団体様、送迎いたします！ご希望される方はスタッフまで

お問い合わせ

介護老人保健施設ささづ苑かがやき 939-2224 富山市春日362-1

TEL: 076-467-5151 担当: 竹島



instagram facebook

ひまわりカフェ



認知症説明会

今、認知症に備えるとおきの方法教えます...!



遺言作成や執行・
相続・終活相談等
あらゆる質問にお答えします！

何なりとご相談下さい。



日時

8月28日(金)
10:00~11:30

予約不要

参加費
無料

会場

ささづ苑かすが地域交流ホール

どなたでも
ご参加いただけます

講師

■看護師 ■社会福祉士 ■精神保健福祉士 ■ケアマネジャー

行政書士 らいちょう事務所

行政書士 菊地 美穂子 様



当日は、お弁当を販売します

◆お弁当予約販売◆
500円

先着20名様まで

お弁当はカフェに
ご参加される方のみ対象
となります。

お弁当のご予約・お問い合わせ

☎076-467-3590

申込期間 7月24日(金)~8月14日(金)
(9時から17時/土日祝除く)

【お問い合わせ】

大沢野・細入地域包括支援センター

担当： 北尾 ☎467-3590



社会福祉法人おおさわの福祉会は
SDGsの取り組みを行っています



バランスのよい食事で健康を維持しましょう♪

ミニマートの
マーマレードゼリーの
試食あります！

日時

9月25日(金)

10:00～11:30

場所：ささづ苑かすが 地域交流ホール

★参加費無料です★

予約なくどなたでもご参加いただけます



講義内容：「健康的なバランス食のすすめ」

講師：大沢野食生活改善推進連絡協議会
大沢野地区 ヘルスメイト様 2名

当日は、お弁当を販売します

◆お弁当予約販売◆
500円

先着20名様まで

お弁当はカフェに
ご参加される方のみ対象
となります。

お弁当のご予約・お問い合わせ

☎076-467-3590

申込期間 8月21日(金)～9月11日(金)
(9時から17時/土日祝除く)

【お問い合わせ】

大沢野・細入地域包括支援センター
担当：貝沼 ☎467-3590



社会福祉法人おおさわの福祉会は
SDGsの取り組みを行っています