令和８年度　第４回　地域運営推進会議

日時：令和８年 10 月 27 日（火）
　　14 時 00 分　～　14 時 55 分
場所：地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが　地域交流ホール

出席者：

ささづ苑ご家族		山本　広志	様
グループホームささづ苑つばさご家族		上原　恵	様
春日自治会長		塩谷　一昭	様
笹津自治会長		田計　博	様
民生児童委員（笹津１区～3 区・牛ケ増）		浅尾　鯱子	様
民生児童委員（笹津４区～6 区）		尾井　郁子	様
民生児童委員（笹津７区）		三田　利夫	様
富山市社会福祉協議会 大沢野細入支所	所長	横井　浩伸	様
大沢野南部地区社会福祉協議会	会長	宮崎　周二	様
大沢野細入地域包括支援センター	センター長	津幡　香里	
地域密着型特別養護老人ホームささづ苑	施設長	岩井　広行	
	課長	村上　和美	
	生活相談員	古柴　夢叶	
地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが	課長	江尻　勇輝	
	生活相談員	加藤　敦子	
グループホームささづ苑つばさ	副拠点長	杉本　由紀子	
	課長	古川　彰子	

目的：地域密着型特別養護老人ホームとして、入居者、入居者家族、地域住民の皆様、行政機関と連携及び協力を行い、より一層の交流を図り活動することを目的とする。また、地域密着型特別養護老人ホームささづ苑・ささづ苑かすが・グループホームささづ苑つばさの活動状況を報告する場として位置付けるとともに皆様のご意見・ご要望を運営に反映させていただく。

構成員：入居者、入居者家族、民生児童委員、自治会長、大沢野行政センター、地域包括支援センター、その他知見を有する者

開催回数：年６回を目途

内容：１．現状報告
　　２．活動報告と活動予定
　　３．入居申込者
　　４．皆様からのご意見、要望等

１．現状報告

※認知症日常生活自立度：認知症高齢者にかかる介護の度合いを分類したもの
自立～Mの８段階評価　Ⅲ以上は認知症重度の方

１－１　地域密着型特別養護老人ホームささづ苑（定員 22 名）

入居者数　22 名（令和８年 10 月 16 日現在）

①入居者の以前のお住まい

（名）	第１回	第２回	第３回	第４回	第５回	第６回
旧大沢野町	15 名	15 名	15 名	14 名		
旧細入村	２名	２名	２名	３名		
旧八尾町	１名	１名	２名	２名		
旧婦中町	１名	１名	0	0		
旧山田村	0	0	0	0		
旧大山町	0	0	0	0		
旧富山市	３名	３名	３名	３名		

②介護度別入居者

（名）	第１回	第２回	第３回	第４回	第５回	第６回
要介護１	0	0	0	0		
要介護２	0	0	0	0		
要介護３	7	7	7	5		
要介護４	１０	9	9	１２		
要介護５	5	6	6	5		
平均要介護度	3.90	3.95	3.95	4.00		
認知症日常生活自立度Ⅲ以上	22 名 100％	22 名 100％	22 名 100％	22 名 100%		
平均年齢（歳）	91.1 歳	90.8 歳	91.0 歳	91.6 歳		
男性：女性（名）	２：２０	２：２０	１：21	１：２１		

③入退居の状況（令和 8 年 8 月 18 日～令和 8 年 10 月 16 日）

（名）	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回
退居者	0 名	1 名	1 名	2 名		
入居者	0 名	1 名	1 名	2 名		

１－２　地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが（定員 29 名）

入居者数　29 名（令和 8 年 10 月 16 日現在）

①入居者の以前のお住まい

（名）	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回
旧大沢野町	２０	２０	１９	１９		
旧細入村	1	1	2	2		
旧八尾町	5	5	5	5		
旧婦中町	0	0	0	0		
旧山田村	1	1	1	1		
旧大山町	0	0	0	0		
旧富山市	2	2	2	2		

②介護度別入居者

（名）	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回
要介護１	0	0	0	0		
要介護２	0	0	0	0		
要介護３	１３	１１	１２	１１		
要介護４	9	１１	１１	１２		
要介護５	7	7	6	6		
平均要介護度	3.79	3.86	3.79	3.83		
認知症日常生活自立度Ⅲ以上	28 名 96.6%	28 名 96.6%	28 名 96.6%	28 名 96.6%		
平均年齢（歳）	88.8 歳	88.8 歳	89.2 歳	89.3 歳		
男性：女性（名）	５：２４	６：２３	５：２４	５：２４		

③入退居の状況（令和 8 年 8 月 18 日～令和 8 年 10 月 16 日）

（名）	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回
退居者	4	1	1	0		
入居者	4	1	1	0		

１－３　認知症対応型共同生活介護（グループホーム）ささづ苑つばさ（定員 27 名）

入居者数　27 名（令和 8 年 10 月 16 日現在）

①入居者の以前のお住まい

（名）	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回
旧大沢野町	21 名	21 名	22 名	23 名		
旧細入村	2 名	2 名	2 名	1 名		
旧八尾町	1 名	1 名	0 名	0 名		
旧婦中町	0 名	0 名	0 名	0 名		
旧山田村	0 名	0 名	0 名	0 名		
旧大山町	0 名	0 名	0 名	0 名		
旧富山市	3 名	3 名	3 名	3 名		

②介護度別入居者

（名）	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回
要支援２	0	0	0	0		
要介護１	6 名	6 名	6 名	6 名		
要介護２	8 名	8 名	10 名	8 名		
要介護３	10 名	10 名	8 名	10 名		
要介護４	3 名	3 名	3 名	3 名		
要介護５	0 名	0 名	0 名	0 名		
平均要介護度	2.37	2.37	2.31	2.3		
認知症日常生活自立度Ⅲ以上	15 名　55%	15 名　55%	14 名　52%	13 名　48%		
平均年齢（歳）	89.1 歳	89.1 歳	90.9 歳	89.2 歳		
男性：女性（名）	0：27	0：27	0：27	0：27		

③入退居の状況（令和 8 年 8 月 18 日～令和 8 年 10 月 16 日）

（名）	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回
退居者	0 名	0 名	1 名	2 名		
入居者	0 名	0 名	1 名	2 名		

２．活動報告と活動予定（別紙資料１参照）

２－１．地域密着型特別養護老人ホームささづ苑

令和８年９月	5	アイスクリームの日
	9	梨の日
	10	栗ご飯の日
	13	ラーメンを食べたい（個人起案）
	15	たこ焼きの日（たぬき茶屋）
	24	おしゃれを楽しもう！
	25	目の前調理（鮭のちゃんちゃん焼き）
	27	ＳＤＧｓフェスタに出掛けよう
令和８年10月	1	芸術の秋（書道）
	5	温泉巡り週間（5～10日）
	9	おにぎりの日
	13	さつま芋の日（焼き芋）
	14	ハロウィンの飾り付けをしよう！
	24	レトルトの日

●誕生日会：入居者の誕生日に合わせて、ケーキとプレゼントでお祝い

●サークル活動：体操サークル　9/4.18.10/2.16.30　　法話会　9/18.10/16

２－２．地域密着型特別養護老人ホームささづ苑かすが

令和８年９月	2	買い物に行きましょう（しまむら）
	15	水族館へ行こう！（魚津水族館）
	17	料理サークル（カレー作り）
令和８年10月	7	出前の日（お好み焼きふくちゃん）
	22	出前の日（金寿司）
	23	ひまわりカフェ（味噌作り）

●誕生日会：入居者の誕生日に合わせて、ケーキとプレゼントでお祝い

●サークル活動：生け花サークル（9/16、10/28）

体操サークル（10/5）

２－３．認知症対応型共同生活介護　グループホームささづ苑つばさ

令和８年９月	16	敬老会
	20	おはぎ作り
	25	十五夜
	27	ＳＤＧｓフェスタに出掛けよう
	30	サツマイモ堀り

令和８年 10 月	5	第２回サツマイモ堀
	14	収穫したサツマイモでおやつ作り
	23	みそ作り（ひまわりカフェ）
	26	紅葉ドライブ

●誕生日会：入居者の誕生日に合わせて、ケーキとプレゼントでお祝い

●中庭の定期的な草むしり

●たぬき茶屋参加

３．入居申込者

特別養護老人ホーム（従来型特別養護老人ホーム含む）：　１３６名（令和８年９月 29 日時点）

グループホームささづ苑つばさ：　１５名（令和８年　８月　17 日時点）

４．お知らせ

１）令和８年度介護職員の働きやすい職場環境づくり

　　内閣総理大臣表彰及び厚生労働大臣表彰（岩井理事長より）・・・別紙資料２

２）SDGs フェスタの報告（古川課長より）

３）ささづ苑診療所お便り（杉本副拠点長より）・・・・・・・・・・・・別紙資料３

３）たぬき茶屋（杉本副拠点長より）・・・・・・・・・・・・・・・・・別紙資料４

４）ひまわりカフェ（津幡センター長より）・・・・・・・・・・・・・・別紙資料５

５．皆様からのご意見、ご要望等

ささづ苑入居者ご家族：山本広志様

施設で多くの活動が行われていることを知った。日々の健康管理や、入居者のために多くのイベントを実施していること感謝している。自身の家族も特別養護老人ホームやデイサービスを利用しており、家族だけでは生活支援が難しい中、職員が優しい言葉で接し、送迎時にも丁寧に対応していることに安心している。今後も施設のイベントに参加し、交流したいと思う。

ささづ苑つばさ入居者ご家族：上原恵様

母がグループホームでお世話になっている。またよろしくお願いしたい。

春日自治会長：塩谷一昭様

働きやすい環境づくりで表彰を受けたことについて、施設が努力していると感じた。

以前、コロナが発生した際の対応が非常に良かったと聞いており、その対応を維持することは大変だろうが、地域にために頑張ってもらいたい。

笹津自治会長：田計博様
活動の写真から、入居者が嬉しそうな表情で活動していることが分かり、喜ばしい。介護職員の働きやすい職場環境に関する表彰を受けられ、おめでとうございます。
働きやすい職場であることは、経営陣の尽力もあると思うが、職員にとっても励みになる思う。また、ひまわりカフェの味噌作りが好評だったことに触れ、次回の折り紙によるクリスマスツリー作りも良い活動だと思う。

民生児童委員（笹津 1 区～3 区・牛ケ増）：浅尾鯱子様
表彰されるだけの実績があると思う。活動写真を見ることを楽しみにしている一方で、活動に参加したくない人や写真を撮ってほしくない人もいると思うため、無理をしないよう配慮しているのか。
（回答：古川課長）写りたくない方については無理強いはしておらず、本人やご家族の意向に配慮している。

民生児童委員（笹津 4 区～6 区）：尾井郁子様
表彰を受けることはすごいことである。職員が働きやすく楽しく仕事をできることは、入居者への接し方にもつながると思う。イベントの企画・実施は大変だと思うが、今後の取り組みに期待している。

民生児童委員（笹津 7 区）：三田利夫様
イベントや計画を実施することは大変だと思うが、入居者や地域住民も一緒に楽しめる企画を今後もお願いしたい。

富山市社会福祉協議会・大沢野細入支所所長：横井浩伸様
9 月 16 日に法人で行われたフードドライブなど、法人全体の活動として会議の記録に掲載し、地域に発信することで、開かれた施設であることを PR してほしい。
前回資料と今回資料で数字が合わない箇所があるため、違いがある場合は理由を説明してほしい。
（回答：古川課長）前回報告時の入居者数に誤りがあり、今回の数字が正しい。前回会議後に訂正がある場合は報告させていただく。

大沢野南部地区社会福祉協議会会長：宮崎周二様
笹津地区の機関誌に、見学研修会に参加した人の「施設や周囲の人に支えてもらっていることに感動した」といった内容の感想を掲載する予定である。町内会で回覧板などを減らす動きがある一方で、空き家や一人暮らしの終えに空き巣に狙われているとも聞いている。見守りを兼ね、継続も必要かと考える。65 歳以上の一人暮らしの方を対象としたアンケートを実施しているが、今回は回収率 80%を超えた。これまでの活動の結果だと思う。今後も続けていきたい。

次回開催時期

令和 8 年 12 月 22 日（火）14 時より開催予定

以上

ささづ苑ユニット活動計画

① 9/5　アイスクリームの日

大好評につき　第２弾アイスクリームの日を行いました。前回とは違う種類の品物を準備して食べて頂きました。「ひんやりと　美味しいわ。」と喜んで頂けました。














② 9/9　梨の日

入居者様からの「梨が食べたい。」という希望あり職員が知り合いの梨農家に出向き「呉羽梨」を購入し提供しました。梨を見て「うわぁ～美味そう！」と笑顔みられました。みずみずしい旬の梨を美味しく頂きました。









③ 9/10　栗ご飯の日



秋の訪れを五感で楽しんで頂きたく昼食時に昆布でだしをとり栗ご飯を提供しました。ご飯の炊ける良い香りに皆さん楽しみに待っておられました。甘い栗に皆さん大満足でした。









④ 9/13　ラーメンを食べたい（水口氏の個人起案）

入居者様より「ラーメンが食べたい」と希望あり　8 番ラーメンでテイクアウトして食べて頂きました。ラーメン屋さんをやりたいぐらいのラーメン好きの方で、久しぶりのラーメンをにこにこ笑顔で食べておられました。





⑤ 9/15　たぬき茶屋（たこ焼きの日）

たぬき茶屋で前回、好評だったキッチンカー「富よし商店」の出来立て熱々のたこ焼きを購入。おやつに提供して食べて頂きました。熱々のたこ焼きを皆さん「美味しいわ。」と食べておられました。













⑥　9/24　おしゃれを楽しもう！



9/27 の SDG s フェスタ前ちょっとお洒落をして気分を上げていただきたいと計画しました。好きな色のネイルを真剣に皆さん選んでおられました。
お洒落すると気分も上がりとても良い表情を見せて下さいました。






⑦　9/27　SDGs フェスタに出掛けよう！











⑧　10/1　芸術の秋（書道）

新人職員の得意分野を生かし「芸術の秋」という事で皆さんに書道を体験して頂きました。







⑨　10/5～10/10　温泉巡り週間

温泉が恋しい季節となりました。皆さんにお茶の温泉に入っていただき、リラックス効果や美肌効果、湯冷めしにくい入浴を楽しんで頂きました。





















⑩　10/9　おにぎりの日

入居者様で「おにぎりが食べたい」と言われた方がおられる。おにぎりは、入居者様に人気であり、昼食に、おにぎり専門店のおにぎりを提供しました。入居者様に好きな具材を選んで頂き、楽しんで頂けました。



















⑪　10/13　さつま芋の日

10/13 は焼き芋の日ということで、秋の味覚のさつまいも。「焼き芋食べたい！」と、言われる入居者様が多いので旬の焼き芋をおやつに提供しました。皆さん「ホクホクで甘くて美味しい。」と好評でした。













かすが活動報告

2026.10

外出会

9月2日　買い物inしまむら

実習生と一緒にお買い物へ。
目移りしてしまいます。





9月15日　魚津水族館

お誕生月に水族館まで行ってきました。いろいろな魚たちを見たり
触れ合ったりしてきました。
おやつにアイスクリームもいただきました。







サークル活動

9月17日　料理サークル











9月16日　生け花サークル









10月5日　体操サークル







出前の日

10月7日　お好み焼きふくちゃん









10月22日は笹津駅前の「金寿司」のちらし寿司をいただきました。

日常の様子





おやつ作り
クレープを作りました







9月27日　　SDGsフェスタ
わたあめをほおばりました

天気の良い日に
中庭でお昼ご飯🎶



誕生日プレゼントを
もらいました(^^♪





お掃除や洗濯物たたみ等
お手伝いいただいています

グループホームささづ苑つばさ　活動報告

① 9/16 敬老のお祝い会食

敬老の日にちなみ、ひと足早くお祝いの会食を行いました。皆さまで食卓を囲み、寿司など彩り豊かな料理を召し上がりながら、会話や食事を楽しまれていました。笑顔も多く見られ、和やかな雰囲気の中で、皆さまのご長寿をお祝いすることができました。









② 9/20 おはぎづくり

皆さまでおはぎを作り、あんこやごま、きなこなど、それぞれの味を楽しみながら、できあがったおはぎを味わいました。手作りのおいしさに笑顔が広がり、食卓を囲んで会話も弾みました。









③ 9/25 お月見

皆さまでお月見のお団子作りに取り組み、できあがったおやつを味わいました。調理や盛り付けを楽しみ、秋らしい彩りの食卓を囲み、笑顔も見られました。月や草花をモチーフにした飾りも添えられ、お月見の雰囲気を楽しみました。










④ 9/30, 10/4 さつま芋収穫

土を掘りながら芋を探し、見つけたさつま芋を手に取って、収穫を楽しまれていました。収穫したさつま芋はふかし芋にして、おやつにいただきました。ほくほくの味わいに、皆さま笑顔で召し上がっておられました。










⑤ 10/14 収穫したさつま芋を味わう

収穫したさつま芋を使い、茶巾絞り、さつま芋チップス、スイートポテト、大学芋などのお菓子を作りました。芋をつぶす、丸める、形を整えるといった工程にそれぞれ手を動かして取り組んでいただきました。黄色やオレンジ色に仕上がったお菓子を前に、笑顔が見られる場面も多く、調理を通じた交流の機会となりました。











⑥ 10/23 ひまわりカフェ味噌づくり

ひまわりカフェの味噌づくりに参加しました。ボウルに大豆・こうじ・塩を入れて、手で混ぜながらこねる作業に取り組みました。手元に集中しつつも隣の人と声をかけ合う場面も見られ、和やかな雰囲気の中で作業が進みました。仕上がった味噌は熟成させ、今後の食事で味わう予定です。








⑦ 誕生会







⑧ 移動スーパー







⑨ 日常の様子










資料２

表彰状

優良賞「居宅サービス部門」

ささづ苑デイサービスセンター 殿

貴殿は介護職員の働きやすい職場環境づくりの実現に資する優れた取組に尽力されました
この取組は他の模範となるものであり
その功績は極めて顕著であります
よってこれを表彰します

令和八年八月三十一日

厚生労働大臣 上野賢一郎

ささづ苑デイサービスセンター

法人名	社会福祉法人 おおさわの福祉会
サービス種別	通所介護
所在地	富山県富山市
利用者数	104名
従業員数	20名（常勤14名／非常勤6名）

※利用者数及び従業員数は令和８年１月１日時点



▲AIを活用した送迎計画の作成



▲送迎時における音声入力とインカム機能の活用

厚生労働大臣表彰優良賞
居宅サービス部門





▲職員同士の意見交換の場「カエル会議」

①生産性向上の取組

送迎表作成等をテクノロジーで効率化

主な課題

送迎計画作成の属人化や業務負担の偏り、入浴支援の非効率な人員配置などが課題となっていた。加えて、慢性的な人員不足と時間外労働が発生していた。

取組開始時期

令和5年10月～

取組の内容

- ✓ チームで設定した目標の達成に向けて改善案を考える職員会議「カエル会議」を設置し、全員で課題と改善策を決定した
- ✓ 介護ソフトと連携したAI送迎表自動作成システムを導入し、介護職員全員が送迎計画を作成できる体制を構築した
- ✓ 骨伝導インカムと音声入力ソフトを導入し、送迎中・入浴介助中の記録入力や情報共有を効率化した
- ✓ 従来手書きで運用していた利用者との連絡帳のデジタル化や法人内決裁の電子化等も実施した

取組前後の成果指標

送迎計画業務を担当できる職員数	1人 → 9人（介護職全員が可能に）
1日の送迎計画作成の時間	120分 → 15分

②職員の待遇改善に係る取組

業務の見直しで休暇取得率が向上

主な課題

時間外労働の多さや慢性的な人員不足のため、職員は最低限以外の有給休暇の取得が難しい状況にあり、疲労やストレスが溜まっていた。

取組開始時期

令和5年10月～

取組の内容

- ✓ タイムスタディ調査を半期ごとに実施し、問題の見える化と分析を行い、各業務における人員配置を見直した
- ✓ 従来の目標管理制度を見直し、法人・部門・部署の目標と個人目標をより明確に連動させるとともに、目標達成を賞与に反映することで、職員一人ひとりが主体的に業務改善へ参画する仕組みを整備した

取組前後の成果指標

問題分析による1回の入浴に要する職員数の見直し	6人 → 4人
5～7日連続休暇取得者	3人（希望者8人中）→ 8人（希望者8人中）（R5 → R6）

③人材育成に係る取組

ポジティブな意識変革を促し意欲向上

主な課題

職員からは業務に対する受け身な姿勢や「やらされ感」がみられ、業務の形骸化やミスの頻発といった事象も起きていた。会議で一般職員が発言できないことが、一因としてあった。

取組開始時期

令和5年10月～

取組の内容

- ✓ 外部研修・他法人との交流・新資格取得など、職員が自部署の外を知る機会を積極的に提供した
- ✓ 各職員が自身の意見を言いあえる会議を設置した
- ✓ 小さな成功体験を積み重ねることで職員のポジティブな意識変化を促し、次の挑戦意欲につなげるサイクルを構築した
- ✓ SNSでの情報発信（月平均投稿件数の拡大）に取り組み、介護の魅力を地域・社会に向けて発信する活動を継続した

取組前後の成果指標

平均イベント起案数（月）	2.3回 → 4.1回（R5 → R6）
現場職員発信の業務改善数	1件 → 12件（R4 → R7）

負担軽減・満足度指標

年間の1人あたり平均残業時間	13時間48分(R5)	→ 7時間25分(R7)
有給休暇取得率	48%(R5)	→ 58%(R6)

資料３

みどりと風の月だより

ささづ苑診療所

１１月版

～安心を地域に。受診が難しい方にも医療を届けます～



アクセス

ささづ苑かがやき駐車場内

診療所からのお知らせ

～１０月より予防接種受付中～
・インフルエンザ
・コロナワクチン

来院予定の3日～5日前の
事前予約をお願いします。

予約は月～金　９：００～１７：３０

2026年11月　月間カレンダー

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
午前(AM)	2	3 文化の日	4	5	6	7
		休診	9時～12時	9時～12時	9時～12時	休診
午後(PM)			完全予約制	完全予約制	完全予約制	
午前(AM)	9	10	11	12	13	14
	休診	9時～12時	9時～12時	9時～12時	9時～12時	休診
午後(PM)		13：00～16：00 再診のみ	15時～予約のみ	13：00～16：00 再診のみ	13：00～16：00 再診のみ	
午前(AM)	16	17	18	19	20	21
	休診	9時～12時	9時～12時	9時～12時	9時～12時	休診
午後(PM)		13：00～16：00 再診のみ	完全予約制	完全予約制	完全予約制	
午前(AM)	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
	休診	9時～12時	9時～12時	9時～12時	9時～12時	休診
午後(PM)		13：00～16：00 再診のみ	13：00～16：00 再診のみ	13：00～16：00 再診のみ	13：00～16：00 再診のみ	
午前(AM)	30	1	2	3	4	5
	休診					
午後(PM)						

- 受付は診察終了30分前になります
- ご予約の方優先で診察をさせていただきます

ささづ苑診療所
富山県富山市春日368-1
TEL：076-413-7526
FAX：076-413-8926

ささづ苑訪問看護ステーション

～あたたかいケアで住み慣れたおうちでの生活を支えます～

訪問看護の役割

健康状態の確認



・定期的な健康チェック（血圧・体温・呼吸・脈拍など）

療養上のお世話

身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄・口腔ケアの介助及び指導



リハビリテーション

・筋力を保つための運動や関節などの運動
・食事、排泄、入浴などの日常生活動作の訓練



認知症ケア

・事故防止など、認知症介護の相談・工夫をアドバイス



ターミナル

・がん末期や終末期などでも、自宅で過ごせるよう適切なお手伝い



訪問サービスエリア

大沢野地区・細入地区

大山地区・八尾地区

ご自宅の生活のお困りごとがあればお気軽にご相談ください❣

☎ 076-413-8266

FAX 076-413-8266

〒939-2224

富山市春日 368－1（ ささづ苑診療所と併設 ）

営業時間拡大のお知らせ

2026年9月24日～営業時間が拡大します！

最終受付は終了30分前になります

	月	火	水	木	金
午前AM	休診	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
午後PM	休診	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00

第1・3週目…午後完全予約制

第2・4・5週目…午後再診のみ

ご予約の方優先となります！

平日8：30～17：30

☎ 076-413-7526

社会福祉法人　おおさわの福祉会

ささづ苑診療所

今年の春は、もっとラクに過ごしませんか？

根元からアレルギーを治療する

減感療法（免疫療法）のご案内

減感療法（舌下免疫療法）とは？

アレルギーの原因物質を少しずつ投与し、アレルギー反応を起こしにくい体を作っていく治療法です。
一般的な「症状を一時的に抑える薬を内服する」ものとは違って、アレルギー症状を根元から和らげたり、治癒が期待出来る治療法です。 治療は保険診療で行えます。

こんな方におすすめ！

・通年スギ花粉やダニのハウスダスト症状にひどく悩まされている方
・アレルギー薬を飲むと眠気が出て仕事や日常生活に支障がある方
・アレルギー薬の量を減らしたい・なくしたい方

治療の始め方

①診察・検査　血液検査等で何のアレルギーがあるか調べます
②スギ・ダニ・ハウスダストのアレルギーがある方は治療適応です
　初回は安全のため院内見守りのもと、お薬を服用していただきます
③安全に服用出来ることが確認できましたら、2日目以降は毎日ご自宅で服用していただきます。月に1度定期診察があります

～治療開始前に知っておいていただきたいこと～

・3～5年ほど、毎日コツコツ継続されると効果が期待できます。
・コントロールの取れていない喘息など、お持ちのご病気によっては治療の対象にならない場合もあります。
・副作用として軽度のアレルギー症状が出ることがあります。まれに、アナフィラキシー症状をきたすことがあります。

お問合せ
社会福祉法人おおさわの福祉会
ささづ苑診療所　富山県富山市春日368-1
TEL：076-413-7526

お知らせ：10月1日より キャッシュレス決済導入！

2026年10月1日（火）～
診療費のお支払いとしてご利用いただけます。

【ご利用可能な決済方法】

クレジットカード

VISA　mastercard　JCB　AMERICAN EXPRESS

QRコード決済

■ｄ払い　■auPAY
■楽天ペイ　■PayPay

電子マネー

Edy　QUICPay　iD　nanaco
Kitaca　Suica　PASMO　tolca　manaca
ICOCA　SUGOCA　nimoca　はやかけん　WAON

平素より当院をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度は患者様の利便性向上のため、診療費のお支払いにクレジットカードおよびQRコード決済・電子マネーを導入致しました。
今後とも当院をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人おおさわの福祉会
ささづ苑診療所

空いてる時間を気軽に知りたい！
電話する時間がなくて…

そんなお声をいただいて
WEB予約を始めました！

初診の方でも予約可能です！

※初診予約にはメールアドレスが必要となります

ささづ苑診療所

富山県富山市春日368-1 （ささづ苑かがやき駐車場内）

☎076-413-7526

診療時間	月	火	水	木	金
9:00-12:00	／	●	●	●	●
13:00-16:00	／	●	●	●	●

休診日：月・土・日・祝祭日
最終受付：30分前



下記QRより受付中

初めての方

左記QRを読み取り、必須項目の入力をします。
登録後、メールアドレスに送られてきた診察券番号にて、
ログインを行ってください。
ログイン状態のまま、ご希望される日程の
ご予約をお取りください。

再診の方

左記QRを読み取り、お手持ちの診察券番号、
生年月日を入力して、ご希望される日程の
ご予約をお取りください。

資料４

ささづ苑かがやき　エントランスにて

地域カフェ
たぬき茶屋

10.22 THU

13:00～15:00

イベント内容

ファッションセンター
しまむら

**ファッションセンター
しまむら**

お買い得商品たくさん！
しまむらさんがやってきます！
新しい服に出会いませんか？

出店店舗



米粉のおやつ mofu 様



cafe トワイエ 様



富よし商店 様



KAMIBAN 様

今回のたぬき茶屋はかがやきデイケア課との合同開催！
しまむらさんやたくさんのキッチンカーをお呼びしてます♪
楽しい秋の始まりを一緒に感じませんか？

お問い合わせ

社会福祉法人　おおさわの福祉会　ささづ苑かがやき
富山県富山市春日362-1　TEL：076-467-5151

おおさわの福祉会
介護老人保健施設ささづ苑かがやき

第18回 地域カフェ

たぬき茶屋

地域の方、ご利用者様
＼＼職員、みんなが楽しい／／



第18回　『資産運用について』

今月のたぬき茶屋では、北陸銀行 大沢野支店の土田晴菜様を講師にお迎えし、「資産運用について」をテーマにお話しいただきます。年金や貯蓄など、日々の暮らしに身近なお金について、上手な管理方法や将来に向けた備えなどを学ぶ機会です。

大切なお金をどのように守り、活用していくかを考えることは、これからの安心した暮らしにもつながります。また、普段はなかなか聞く機会のないお金に関するお話を通して、これからの生活を見つめ直すきっかけにしてみませんか？
難しい知識がなくても大丈夫です。この機会に、お金について一緒に学び、今後の生活に役立てていきましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

＜タイムスケジュール＞
13:00～　開会の挨拶
13:05～13:55「資産運用について」
　（講師：北陸銀行　大沢野支店　土田晴菜　様）
14:00～　専門職との相談会

＼＼初出店！！／／
ミスターおやき 様





令和8年
日時 11月24日(火)
13:00～15:00 ※雨天決行

参加無料！申し込み不要です。お気軽にお越しください♪
大沢野地区の団体様、送迎いたします！ご希望される方はスタッフまで

お問い合わせ 介護老人保健施設ささづ苑かがやき 939-2224富山市春日362-1
TEL：076-467-5151 担当:竹島
instagram facebook

資料５

ひまわりカフェ 味噌づくり 教室

南日味噌醤油



今回は完全予約制となっております
事前申込みをお願い致します

講師
南日味噌醤油株式会社
代表取締役
南日 賢治様
（みそソムリエ認定協会
認定みそソムリエ）

日時 10月23日(金)
10時～12時

場所 ささづ苑かすが地域交流ホール

参加費 （容器購入）2,700円
（容器持参）2,100円



※味噌の出来上がりは約2Kgですが、
ご自宅にある容器を使用される場合は、
3L以上入る容器をご持参ください

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

味噌の持ち帰りが大変な方は配達します

お弁当を予約販売します
先着20名様/一つ500円
お弁当購入された方は、
味噌づくりの参加費と
お弁当代が必要です

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
社会福祉法人おおさわの福祉会はSDGsに
取り組んでいます



ご予約・お問合せ

大沢野・細入地域包括支援センター
電話 076-467-3590
申し込み期間
9月15日(火)～10月13日(火)
（9時から17時/土日祝除く） 担当：宮下

MERRY CHRISTMAS

ひまわりカフェ

折り紙教室
クリスマスツリーをつくろう



予約不要

どなたでもご参加いただけます



折り紙で
サンタや**ベル**を作っておきますので、
ツリーの飾り付けにもチャレンジ！
綿や**シール**もご用意しますので、
世界にひとつだけの
オリジナルツリー
を完成させましょう♡



日時	11月27日(金) 10：00～11：30
会場	ささづ苑かすが 地域交流ホール
参加費	100円
講師	若林 幸子 様



◆お弁当の予約販売があります◆

500円 **先着20名様**までご予約いただけます

お弁当を購入される方は、
ツリー作りの参加費とお弁当代が必要です

お弁当のご予約・お問い合わせ
☎076-467-3590

申込期間10月23日(金)～11月13日(金)
(9時から17時/土日祝除く)



【お問い合わせ】
大沢野・細入地域包括支援センター
担当：　貝沼　☎467－3590

社会福祉法人おおさわの福祉会は
SDGsの取り組みを行っています