



# ささづ苑だより

第190号 (平成28年6月1日発行)  
特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会  
富山市下夕林141 :076-467-1000  
ホームページ <http://www.sasazuen.or.jp>

## 牧場へ行きました！

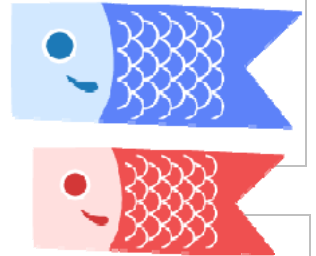


モ〜

## ねいの里



こいのぼり作り



## ファミリーパーク



## すずらん BBQ の日



- 田口可都子様 6月11日 (97歳)
- 萩尾一枝様 6月24日 (69歳)
- 貫江スミエ様 6月25日 (97歳)
- 宮口君子様 6月29日 (95歳)

お誕生日おめでとうございます!!!





「へへへ、恥ずかしいわ」



「いい塩梅だわ!」



笑顔、一つ咲いたね

# 今月のユニット



弁当の日



飛行場 & 源ますのすし  
ミュージアム



サガミ掛尾店



出前の日本家  
かまどや



今月の誕生者



ボランティア  
フラダンス・華くれない

## 【6月特養・ユニットの行事予定】

- 1日 外出会 山王祭り(ユニット)
- 5日 外出会 スターバックス (すずらん)
- 7日 昼食 紫陽花弁当
- 8日 外出会 雅楽倶カフェ(さるびあ)
- 15日 カップラーメンの日(すずらん)
- 18日 クレープ作り(さるびあ)
- 19日 家族会
- 21日 昼食 駅弁の日
- 23日 外出会 太閤山ランド紫陽花観賞(合同)
- 25日 外出会おわら風の盆ステージ鑑賞(ユニット)
- 29日 すずらんお寿司の日

## 【6月の暦】

- 1日 スーパーマンの日
- 2日 横浜港・長崎港
- 7日 母親大会記念日
- 15日 暑中見舞いの日
- 19日 ベースボール記念日
- 22日 ボウリングの日
- 24日 UFOの日
- 27日 日照権の日
- 28日 ニワトリの日
- 29日 星の王子様の日
- 30日 アインシュタイン記念日

# 5月のデイサービス

発行: ささづ苑デイサービスセンター



★ ★ ★  
あみもの  
完成  
★ ★ ★



## 滑車を導入しました!

効果として、

- ・腰痛予防
- ・転倒骨折の回避
- ・膝の強化
- ・捻挫予防など(他にもありますが)があげられます!

皆様、是非ご利用ください!!



マフラーとてもお似合いです! 無理のない程度にまた違う物に挑戦しましょう

お孫さんのために『だんご三兄弟』を作っておられました!! 色も可愛いですね

## 焼きそば作り



5/16(月)に皆様と一緒に昼食の焼きそば作りをしました。美味しいね!と食べておられました。フルーツポンチはハートの形の寒天がとてもかわいかったです!!



### 今後の予定

- 6月:山芋たっぷりお好み焼き
  - 7月:流しそうめん
  - 8月:台湾かき氷
  - 9月:バーベキュー
- 曜日はまだ未定です。  
お楽しみに~!!!!

5/20  
小羽いきいきクラブ

小羽地区福祉センターにて健康チェックや、地域包括支援センターの説明を行いました

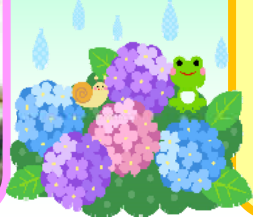


# 今年も元気に介護予防!



毎年行っている介護予防はつつ教室。

今年は7月5日から9月27日まで毎週火曜日に行います。興味のある方はご連絡ください!



## ご芳志ありがとうございます

### 《 ボランティア 》

- ・セーナー苑 毎週木曜日  
(車椅子・苑内清掃)
- ・草刈り  
石黒武雄様
- ・フラダンス  
華くれない様



### 《 ご寄付 》

- ・匿名希望
- 金一封

### ささづ苑からのお知らせ

#### 納涼祭開催のお知らせ

7月31日(日)  
11:30~13:30

今年はいろんなイベントを  
予定しております!  
皆様のご参加を  
お待ちしております。

来月の広報で?  
詳細をお伝えする予定です・・・?

**夏だ! 祭いだ! ささづ苑!**  
**~大感謝祭2016~**

2016年7月31日(日)  
11:30~13:30 ★ 11:15 受付開始

<p>♪ おいしいお昼ご飯♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き鳥弁当 250円</li> <li>・お豆腐料理 300円</li> <li>・蒸し揚げ 100円</li> <li>・海鮮鍋 アイス 100円</li> <li>・工藤COCO(包み1個) 時価</li> </ul> <p>♪ ささづ苑の地♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモコ丼 350円</li> <li>・ピピンパ売 350円</li> <li>・せうめん 100円</li> <li>・どんと鍋 100円</li> <li>・シューズ 100円</li> <li>・ビール 250円</li> </ul>	<p>♪ 楽しいイベントも盛りだくさん♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一輪に消ろう! 炎の争(争奪戦)</li> <li>・地産地消の会館による 夏野菜展覧会</li> <li>・遊びにきてね! キャラクター</li> <li>・ささづ苑 思い出写真コーナー</li> </ul> <p>♪ 特別賞品もプレゼント♪</p> <p>※ 東横町アンケートに答えて下さった方へ ポップコーンをプレゼント!!</p>
---	--

♪ ささづ苑の夏祭りイベントコーナー♪

- ・干しりんご、干しきゅうり

♪ ささづ苑のイベントコーナー♪

- ・アタリモノクワ 100円
- ・ヘアゴム、髪入れ等 100円

特別賞品老人ホームささづ苑  
富山市下夕林141番地  
076-467-1000

