

給食だより 2016 7月号

特別養護老人ホーム ささづ苑 栄養管理室

富山市下夕林141番地(旧大沢野)

TEL076-467-1000

ホームページアドレス

<http://www.sasazuen.or.jp>



夏の訪れを謳歌するような蝉しぐれの季節になりました。7月は1年で1番暑いと言われる「大暑(たいしょ)」の時期です。夏の水分補給はのどが渇く前に意識して摂取していきましょう。



家族会



6月19日に家族会が開催され、26名のご家族の方にご参加いただきました。今回は、展開食(料理を常食とソフト食にして)を試食していただきました。試食後のアンケートでは、ソフト食の味付けが常食と変わらなく美味しかった、自宅では出来ない味付けで手が込んでいる、面会の度に「ご飯はまだ？」と聞かれ、このような美味しい食事なら待ち焦がれるのも、うなずける、飲み込みの不自由な人でも食べられるよう工夫がされ、勉強になったなどの様々な意見をいただき、今後も頑張っていきます。



- トレー左から
- ・ソーメンチャンプルー
 - ・オムライス
 - ・カレーライス
- 白カップ左から
- ・和風ポタージュ
 - ・豚汁
- 5品の常食とソフト菜



紫陽花弁当

- ・みょうがの押し寿司
- ・鶏肉の野菜巻きピリ辛ソース
- ・揚げ茄子のひき肉あんかけ
- ・胡瓜とオクラののり佃煮和え

駅弁の日:宮崎県 しいたけ飯

- ・しいたけ飯
- ・ふきと高野豆腐の煮物
- ・インゲンの梅肉和え
- ・ごぼうの時雨煮



目の前調理
オムライス

郷土料理の日
富山県に馴染みのあ
る食材、料理をご提
供します。

七夕会食
華やかで、涼しさも
感じられるお食事を
ご提供します。

7月の行事食

