

いつまでも住み慣れた地域で

暮らしていくために、食事や栄養面での お悩みごとはありませんか？

住み慣れた地域の中で安心して幸せな生活を続けるために、サポートいたします。

こんな悩みはありませんか？

- ① 病気だって言われたけど調理方法がわからない。
誰に聞けばいいのかな？
- ② 痩せていっているけど、栄養がとれているのかなあ？
心配だなあ…。
- ③ 最近ムセるようになってきたんだけど…。
食事の中身はこれでいいのかな？
- ④ 食事がたくさん食べることが出来なくなってきた。
どのような物を食べればいいのか？



等々、在宅で生活しておられる場合、食事や栄養について誰に相談をしたらいいのか、わからない…なんてことがありますよね。

そのような時には、

私たち管理栄養士がお手伝いします。



お手伝いできる内容

- ・ 疾患を持っておられる方の食事相談（在宅での調理方法等も併せて）
- ・ 摂食・嚥下障害のある方の食事形態や介助方法（評価と食事形態の選定）
- ・ 食事が入らない方の栄養補助食品の紹介や使用方法の相談
- ・ 低栄養の方への食事摂取や栄養についての相談を受け栄養評価を行うことで
問題点に対する具体的な方法の提示
- ・ 食事についての困っていること 等、食事や栄養に関する相談を受けます。

※ご要望に応じてサービス担当者会議に出席させていただきます。

地域でよく「食事や栄養の相談をしたいが、どこに栄養士さんがいるのかわからない」という言葉も聞かれます。どこに相談したらよいかわからないといった場合、お気軽にご相談下さい。在宅での生活をその人らしく暮らすことが出来るお手伝いをしたいと思っています。

 大沢野・細入地域包括支援センター

TEL：467-3590

FAX：467-3589

在宅訪問管理栄養士 野口 久子