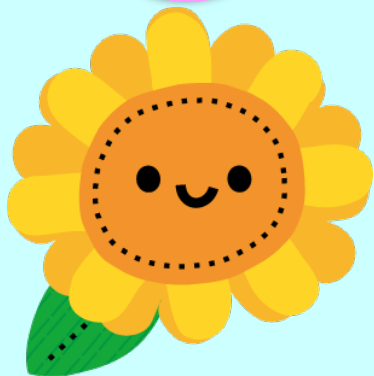


ひまわり



カフェ

ひまわりカフェでのんびりリラックスしませんか？
日頃のストレス等を話しすることで解消しましょう！！

場所：ささづ苑かすが
地域交流ホール
日時：5月～10月の第3金曜日
11時から13時
参加費：300円（軽食付き）

内容

- 5月18日 在宅介護について
(制度、サービス、介護知識)、体操・交流会
- 6月15日 口腔ケアについて、体操・交流会
- 7月20日 食事について、体操・交流会

お問い合わせ

大沢野・細入地域包括
支援センター
山本・野口
TEL 467-3590

