

## 今月の特養部

10月誕生者です♡

夢野平コスモスウォッチング



エステ体験にウツトリ  
気持ちいいわ(^^♪



ドライブ🚗



## 今月のユニット

お誕生日おめでとうございます！

みんなでスイートポテト作り♪



みんなで美味しいお弁当♪



# 今月のかすが

なごみ DE まるたかや

皆で食べると また格別に美味しいですね♪

家族で  
友達で

大盛況のなごみ会場



出前の日 お寿司！！

生け花サークル♪



ご芳志

ありがとうございます！

【ボランティア】 セーナー苑様…車椅子・苑内清掃（毎週水・木曜日）

明堂 和恵様…生け花

【ご寄附】

公益財団法人 花と緑の銀行富山支店 チューリップの球根

## ささづ苑からのお知らせ

インフルエンザの季節になりました。苑内で広がった場合、面会をお断りすることがあります。

ご理解、ご協力のほどよろしく申し上げます。

# 10月のデイサービス

発行: ささづ苑デイサービスセンター



♪音楽療法♪

みなさん毎月の音楽会を  
楽しみにされています♪



★日々のレクリエーション★  
身体と頭を使った楽しいゲームで毎日盛り上がっています



\*ある日の  
ヒトコマ\*  
それぞれに時間を  
過ごされています\*



## 「すこやかお祝い膳」

【メニュー】

- 赤飯
- 松茸ごはん
- 茶そば寿司
- 鮭の香草焼き
- 野菜のミルフィーユ
- 野菜の彩り和え
- 厚焼き卵
- 里芋の田楽
- いちじくのようなん



  
厨房より

10/23,11/6 に大沢野南部地区の一人暮らし高齢者に「すこやかお祝い膳」を無償配付致しました。

今年も楽しみにしていたよとの嬉しいお声を頂いています。

## はつらつ教室 最終月

10月のはつらつ教室最終月でした。  
皆さん最後まで頑張って、体操と脳トレに取り組んでおられました。  
これから寒い冬が来ますが、適度に体を動かす機会を作りましょう。  
来年もぜひ、はつらつ教室に参加してください。  
お待ちしております。



## ひまわりカフェ

10月18日にひまわりカフェを開催しました。  
今回はささづ苑理学療法士による「脳トレ」でした。  
また昼食もおいしい食事を皆さんで楽しく、召し上がりました。  
また来月のひまわりカフェをお待ちしております。



## すこやかお祝い膳

10月23日に高内・西大沢野・稲代地区の1人暮らしの世帯対象に、「すこやかお祝い膳」を無償配付させて頂きました。  
これからも健康に地域で生活してくださいという願いを込めてお届けしました。



## 新人紹介

10月1日より、デイサービスから地域包括支援センターへ異動になりました。地域の皆様  
が安心して、いつまでも暮らせるように支援  
したいと思います。  
宜しくお願い致します。

