

ささづ苑だより

第 244 号 (令和 2 年 12 月 1 日発行)
特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
富山市下夕林 141 TEL:076-467-1000
ホームページ <http://www.sasazuen.or.jp>

今月の特養部



お誕生日おめでとうございます！
これからもお元気で過ごしてください★



焼き芋パーティ♪

あつあつの焼き芋をぱくり！
甘くてほくほく、う～ん美味！



今月のユニット

チューリップの球根植え



「花と緑の銀行」さんからいただいたチューリップの球根を植えました。



お誕生日
おめでとう
ございます

吉永一郎様
【84歳】

たこ焼きの日



澤田商店様のたこ焼きを
おやつにいただきました。



ごま豆乳鍋を美味しく頂き
体の芯から温まりました。

今月のかすが



本多 操様 97歳

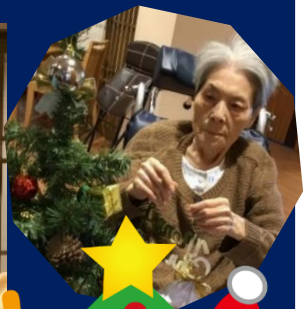
★絵手紙教室★



絵手紙の西橋数枝先生が来苑されました。先生に習って皆さん真剣に描かれてました。ほんわかしたお地藏さんがたくさんできました😊



クリスマスの装飾を皆さんと一緒に行いました。
サンタさんが来てくれますように♪



“番やの寿司”で出前の日！



味、ボリューム共に大満足でした！「美味しいわ」と笑顔がこぼれていました(^^)♪

11月のデイサービス

パワリハ & 体操



フォーク
ダンス♡



10月よりデイサービスに新しい
スタッフが増えました☆
名前 中林 真奈未さん
ひと言 『頑張ります!!』



今後ともよろしくお願ひします^^



手作り バッグ



【自立支援を目指して】

お客様が、ご自分の荷物を荷物棚まで
持って行って、専用の箱の中に連絡帳
を入れて頂いています。また、ハンガー
にも名前をつけ、ご自分でかけて頂く
という取り組みをしています。

ご芳志ありがとうございます！

【ご寄附】

- 田計 芳昭様.....新米60Kg
- 公益財団法人花と緑の銀行富山支店...チューリップ球根
- 公益社団法人富山県善意銀行.....みかん

【ボランティア】

- 縄井 亜祐美様.....ギャラリーKASUGAに作品展示

ご来苑の際は、
是非「ギャラリーKASUGA」を
御覧ください♪

大沢野・細入地域包括支援センター ささづ苑居宅介護支援センター

11/13

地域ケア推進会議、 閉じこもり予防情報交換

地域ケア推進会議では一般社団法人コスモス会青年貢献サポートセンターの中村好孝行政書士の講義、閉じこもり予防情報交換会では地域の民生委員の方やケアマネジャーに参加していただき、意見交換を行いました。



11/26

福祉用具相談会開催



「いわネットクラブ」さんにお邪魔し、福祉用具・住宅改修相談会を開催しました。お風呂や寝室で役立つ椅子や手すりなどの展示に加え、紙パンツの紹介や癒しのセラピーロボット・パロとのコミュニケーションを楽しんでもらいました。



ささいいきいき活動

タオルを使った体操とシナプソロジーの組み合わせで1時間ほど楽しく体を動かしました。体操の後は食生活改善推進員(しょっかいさん)よりフレイル(健常な状態と要介護状態の間)についてのお話がありました。適切な運動と食事で、健康を維持しましょう！

11/24



ひまわり カフェ

毎回ご好評をいただいている管理栄養士監修のお弁当「華やか弁当」を、今回もたくさんの方に味わっていただきました。来月は受け取り場所が選べる移動販売方式を導入予定ですので、ぜひご利用下さい。

Menu

ごはん
豚バラ大根
ほうれん草胡麻和え
紅あずまサラダ
かぶと梅干しの白だし