

ささづ苑だより

第 265 号 (令和 4 年 10 月 1 日発行)
 特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
 富山市下夕林 141 TEL:076-467-1000
 ホームページ <http://www.sasazuen.or.jp>

今月のさるびあ

いつも
ありがとう



有澤よね子様

古谷真史子様

釜下一枝様

今月のすずらん

お誕生日
おめでとうございます!



近郷正雄様

平野久信様

柳瀬愛子様



美味しい食事と
冷たいビール!
幸せ♡

みんなで
乾杯!



今月のユニット

三食井(鶏そぼろ・インゲン・卵)を作り、美味しく食べました!



誕生日おめでとうございます!



杉山きくゑ様

山田操様



敬老の日に、日頃の感謝を込めて職員一同より心ばかりの品を贈りました。

今月のかすが

🎯カターレ富山 現地応援🎯



瀬戸様



勝利の女神になれたかな?

☆花火大会☆



たーまやー

3年ぶりの開催(^_^) 自然と拍手が巻き起こりました!

9月のデイサービス

カタレ富山応援！



応援とお掃除と

夢応援プロジェクト予告！
「ぶどう狩りがしたい！」

浴衣の日



ステキでしょ♡

収穫祭



お品書き

茄子の田楽
南瓜の茶巾絞り
しそジュース
冬瓜煮

今月の短期生活課

夏祭り♪
浴衣を着て縁日に出発！

かき氷



わたあめ



金魚すくい



ギターの調べ&華やか弁当販売

9月22日(木)ひまわりカフェ&マルシェを開催しました。
 今回は芸術の秋らしく、「ギターの調べ」と題してクラシックギターサークルの佐原潤三様、毛田正行様、毛田光彦様、脇澤幸治様にギター演奏を披露していただきました！

次回のひまわりカフェは…

「がん予防とがん予防の食事」食生活改善推進協議会・大沢野支部ヘルスマイトの方からのお話を伺う予定です！**華やか弁当の販売(¥400)**もありますよ。
 お問い合わせ・ご予約⇒大沢野・細入地域包括支援センター 076-467-3590 まで

ひまわり
カフェ



★1日の半分の野菜が摂れます★

管理栄養士監修「華やか弁当」

- ・太刀魚のバター醤油ソテー
- ・京なます
- ・さつまいもとリンゴのサラダ
- ・果実おろし梨ゼリー



はつらつ教室 9/23



今年度の「はつらつ教室」が終了しました。
 全12回、皆さんと楽しく運動ができてとても楽しかったです！
 3か月後にはフォローアップの教室がありますので、また元気なお顔を見せていただきたいと思います。

栄養管理室
より

9/16 敬老の日会食

- ・赤飯
- ・天ぷら
- ・京風春菊と湯葉の煮びたし
- ・お吸い物
- ・栗ようかん



ご芳志ありがとうございます！

水上 さち子 様
 (機能訓練お手伝いボランティア)

明堂 和恵 様、野村 ひろみ 様
 (生け花ボランティア)

