

ささづ苑だより

第 267 号 (令和 4 年 12 月 1 日発行)
特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
富山市下夕林 141 TEL:076-467-1000
ホームページ <http://www.sasazuen.or.jp>

今月のかすが

HAPPY BIRTHDAY



坂本 桂子 様 88 歳



本多 操 様 99 歳

かすが 足湯処



寒い日には
たまりませんね♪



★目の前調理★



親子丼を皆様と
作りました☆
大好評でした！



秋の交流会

笹津保育所のみなさんとの
交流会でした！
可愛いダンスや歌、
ハンドベルにしりとなど、
盛りだくさんでした。



可愛いですね♪

自然と笑顔が
こぼれます！



今月のユニット



ちょっと遅れたハロウィンパーティーを開催し、皆さんで仮装を楽しみました！

お誕生日おめでとうございます！



吉永 一郎 様

シチュー作り



入居者様にも調理に参加して頂き、おいしく出来上がりました！

紅葉狩りに大沢野周辺と細入地区に出掛けました。中には感極まり涙を流す方もおられました。

紅葉ドライブ



今月のさるびあ



竹中 昭子 様
90 歳



お誕生日
おめでとうございます！

今月のすずらん



今村 君子 様
97 歳



田計 玲子 様
91 歳



田口 シズ子 様
86 歳



11月のデイサービス

夢応援プロジェクト



「外食へ行こう！」
Let's 高柳亭!!

ヒレカツ定食
柔らかくて
おいしい!



日に日に寒くなって参りました。

今年はインフルエンザの流行が懸念されています。

少しでもおかしいな…、と思ったら身体を休め、

早めの医療機関受診をお願いします。

体調管理に気を付けていきましょう!!

収穫祭 干し柿作り



うまい!



うまくできんわ



うまい!

小春日和のなかの散歩



天気が良くて
気持ちいいわ



ハロウィン



変身!

テレちゃん
("▽")

いたずらしちゃうぞ~

今月の短期生活課

天気も良く、紅葉ドライブに行ってきました。神通川第2ダムで一休みして、猪谷方面までドライブしてきました。木々もキレイに色づいていて、楽しんできました。

◀ダムからの景色



ささづ苑居宅介護支援センター 大沢野・細入地域包括支援センター

ひまわり カフェ

今回のひまわりカフェは
笑いヨガでした！
日本笑いヨガ協会認定笑いヨガリーダーの
田中峻哉様にご協力いただきました。
休憩時間には田中様の詩吟を聴かせてい
ただきました。

笑いヨガとは…

インド発祥。ラフターヨガとも言われ、笑いと深呼吸を組み合わせた
体操です。

道具を使わず、どんな人でも簡単に行えるもので、年齢や業種を問わ
ず、世界中の人に広まっています。



華やか弁当メニュー

- ・栗ご飯
- ・さんまの揚げ焼き
- ・秋野菜のマリネ
- ・インゲンと人参の味噌炒め
- ・ようかん

次回のひまわりカフェは…
クラフト:「お正月飾りを作ろう」
日時:12月22日(木)
華やか弁当の販売もあります！
ご予約・お問い合わせは
大沢野・細入地域包括支援センターまで
[076-467-3590](tel:076-467-3590)

@下夕南部地区公民館

11/4



移動カフェ

@片掛公民館 11/18

笑いヨガの貴公子がふたたび登場！
片掛公民館での移動カフェでは、笑いヨガリーダーの
田中峻哉様に笑いヨガの指導と詩吟の披露をして
いただきました。



eスポーツ体験！



最新型ゲーム機を使っ
て、eスポーツを体験
してもらいました！
また、お茶をしながら
地域の特性や困りご
となどについても意
見を伺いました。

ご芳志ありがとうございます！

明堂 和恵 様
野村 ひろみ 様

生け花ボランティア



いつも素敵なお花を
ありがとうございます。