

ささづ苑だより

第 269 号 (令和 5 年 2 月 1 日発行)
 特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
 富山市下夕林 141 TEL:076-467-1000
 ホームページ <http://www.sasazuen.or.jp>

今月のさるびあ

初詣をして無病息災
を祈願しました♪

2023



ビタミン摂って
風邪予防🍊🍎



松島美佐子様



宮地タケヨ様

HAPPY BIRTHDAY



澤田美代枝様



中川きくゑ様



杉政愛子様

今月のすずらん



おせちが
美味しい☆



あけまして
おめでとう!
元気に初詣!



飯野カナ子様

誕生日おめでとうございます!



金剛澄子様



阿部トリ様

今月のユニット

初詣で吉倉八幡宮に行ってきました！



おやつ作りでお汁粉を作り、美味しくいただきました！
(^^)



お誕生日おめでとうございます！



清水弘子さん78歳 藤井キミさん101歳 野村了子さん86歳

今月のかすが

お誕生日おめでとうございます！



島田芳雄様

和田百代子様

境井悦子様

今井案知子様

田村秀夫様

大屋よし子様

美味しそうですね♪

スイーツバイキング

沢山種類があって目移りしちゃいますね笑



1月のデイサービス



R4.12.27 紅白歌合戦

本家顔負けの美声が響きます♪



もちつき

よいしょ～

やり方っちゅうもんがあるんや!



夢応援プロジェクト

～ 仲良くなったみんなと 馴染みの糸庄へ ～



今年も元気に 過ごせますように



懐かしいね～ 美味しいわ

今月の短期生活課



☆福笑い☆
出来上がった顔を見て、あれ？
笑いが止まらなくなりました！！

ささづ苑神社に初詣！！
今年の運勢はどうだろう？
今年も元気で過ごせますように☆彡



ひまわり カフェ

ささづ苑居宅介護支援センター
大沢野・細入地域包括支援センター



華やか弁当メニュー

- ・生姜の炊き込みご飯
- ・ぶりの甘酢あん
- ・春菊と人参のツナマヨ和え
- ・京風なます
- ・みかんゼリー

今回のひまわりカフェは「新春・詩吟を楽しむ会」でした！
詩吟5段の田中俊山先生に吟じていただき、地域の方、利用者様と一緒にたっぷり詩吟を堪能しました。



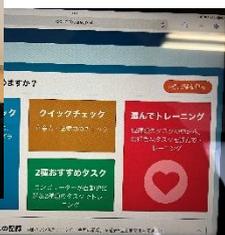
【ひまわりカフェ 次回予告】

2月16日(木)

「認知症予防のための脳トレ体験」

ひまわりカフェ予約、華やか弁当のご注文は大沢野・細入地域包括支援センターまで！

☎ 076-467-3590



1/24 ささいいきクラブにて認知症について知ってもらう講座を開催しました！
ダスキンヘルスレントの松崎拓穂様にご協力いただき「脳体カトレーナー®CogEvo」を使った認知テストや脳トレを行い、楽しい講座となりました。
同じ講座を2/16のひまわりカフェでも行いますので、興味のある方はぜひご参加下さい！

ささづ苑 YouTube チャンネル開設！

360°視点を変えられる施設紹介、新卒向けのプロモーション動画などをご覧ください。
当法人のホームページにもリンクあります！



栄養管理室より



1月行事食

ご飯・盛り合わせ・ぜんまい煮しめ・すまし汁
赤飯・正月弁当・和菓子

ご芳志ありがとうございます！

ささづ苑
☆オムツの寄付
宮地タケヨ様家族

ささづ苑かすが
☆生け花ボランティア
明堂和恵様・野村ひろみ様

☆かすがギャラリー
絵画 谷口健三様