

ささづ苑だより

第 279 号 (令和 5 年 12 月 1 日発行)
 特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
 富山市下夕林 141 Tel.:076-467-1000
 ホームページ <http://www.sasazuen.or.jp>

さるびあ



おやつ
 の時間
 今日
 は何
 を食
 べよ
 うか
 な？

クリスマスに向けて
 ツリーの飾りつけを
 しましょ♡



すずらん



目の前で握ってもらったお寿司を頂きました！



秋空の下で気持ちよく日向ぼっこ♪

ユニット

皆さんですき焼き鍋や
おにぎりを作って頂きました！



紅葉を見に細入まで
ドライブに出掛けました！



お誕生日おめでとうございます！



町 フミ子様

かすが

11月お誕生日
おめでとうございます



季節のケーキを
味わいました！

坂本桂子様



デイサービス



十一月の誕生者♪

宮崎 成子様
伊藤 レイ子様
村杉 博子様
藤井 みよ子様
小野 昭子様
金田 昇様
中島 久信様
山下 郁子様

おめでとうございます！

祝

大きいさつまいも！！
みんなで、どれくらいあるか予想しました！！
5キロ近くあり、驚きました♪
その後…おいしくいただきました^^)



ドライブへ行ってきました♪
「キレイやねえ～^^」
「ドライブ嬉しい♪」



作品展示 in ささづ苑本館
ご利用様が作業スペースで作られた作品を展示しました！
「素敵だわ～」 「立派だわ」と、
歓声がわいていました！

短期生活課

お好み焼き作り
山芋や豆腐を混ぜて、ふっくらモチモチのお好み焼きを作りました。
いい匂いに誘われて皆さん、たくさんおかわりをしました！「美味しくできた」と完食でした。



トッピングの青のりと紅しょうがはお好みで



ささづ苑居宅介護支援センター
大沢野・細入地域包括支援センター

ひまわり
カフェ 10/26



今回のひまわりカフェは「フレイル予防とフレイル予防食のレシピ」がテーマでした。フレイルとは、病気にならないまでも手助けや介護が必要となる状態・健康な状態と要介護状態の中間の状態の事です。今回は食生活改善推進協議会大沢野地区ヘルスメイトの方から、食事を中心としたフレイル予防の解説をしていただきました。住み慣れた場所で、思うように生活するためにも、フレイル予防に努めましょう！

華やか弁当メニュー
鮭としめじの炊き込みご飯
さつまいもと鶏肉甘辛炒め
茄子の煮びたし
京なます
南瓜羊羹



地域包括支援センター主催で移動カフェを開催しました。社会福祉協議会の職員、地域の居宅介護支援センターのケアマネジャーにも参加してもらい、高田地区の地域住民の方と交流しました。今回は富山南警察署細入駐在所の酒井 宏樹 巡査部長より「特殊詐欺被害の防止について」と題して、実際の事例を元にご講義いただきました。交流会では高田地区の強み、困り事などの聞き取り、詐欺被害予防の講義を聞いた感想などを話し合いました。



移動カフェ
@ 高田公民館 11/14

栄養管理室
より

入居者様の目の前で
お寿司を握りました！



ご芳志ありがとうございます！

野上かず子様	ハンドクリーム
杉本由佳子様	人参
富山県善意銀行	みかん 2箱
明堂和恵様	生け花ボランティア