

ささづ苑だより

第 287 号 (令和 6 年 8 月 1 日発行)
 特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
 富山市下夕林 141 Tel:076-467-1000
 ホームページ <https://osawano.com/>

さるびあ 林林までドライブに行ってきた



誕生者おめでとうございます

縁日気分を楽しもう



昔懐かしい縁日気分を味わいながら、輪投げやゲームなどをして楽しみました

すずらん



暑さに負けるな！
冷たいアイスと水分補給！

こんなに
もろていいの？

冷たい〜

ユニット



お誕生日おめでとうございます！



暑い日が続いていたので素麺を食べたり、うどんとそばをテイクアウトして食べました！



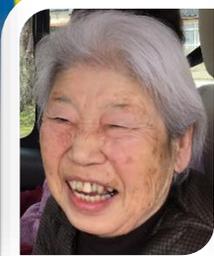
野村 志可 様



勉強や花植えなどをされています☺

かすが

7月お誕生日おめでとうございます



小沢由美子様・松本絹子様・濱田きぬ子様

家族会なごみ、素敵な笑顔で溢れました



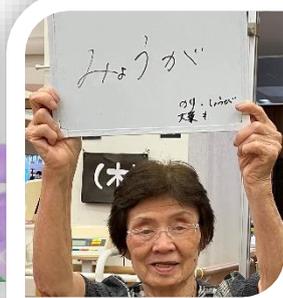
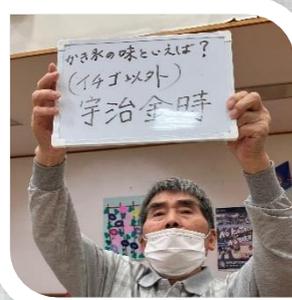
デイサービス



先月ドライブで海王丸パークに行ってきました☆



カラオケや連想ゲームなどを全員で行い、とても盛り上がりました♪



7月のお誕生者♪
竹島 恵美子 様
矢木 敏枝 様
おめでとうございます

短期生活課

おやつ作りにて、クッキーを作りました。粉を混ぜて、生地をのぼして、型取りをしてとみんな協力してかわいいハート・星・花形のクッキーが出来上がりました。暑い日が続いており、冷たいアイスに添えておやつに食べて大満足でした。



短冊に思い、思いの願いを込めて笹に飾り付けをしました。手作りの飾りも一緒に飾り付けて、みんなの願いが叶いますように！！☆彡



ささづ苑居宅介護支援センター 大沢野・細入地域包括支援センター



はつらつ教室開催中!

今年度も「はつらつ教室」が始まりました!

9月までの3か月間に毎週1回ずつ地域の方と一緒にこなっていきます。

日常に無理なく取り入れられる簡単な運動を学び、自宅でも続けることによって、要介護状態にならないための生活を目指します!



ひまわり
カフェ

今回のひまわりカフェは「福祉用具・住宅改修相談会」でした。
(株)小野医療器の皆さんにご協力いただき、肌年齢測定や福祉用具についての説明、体操などもレクチャーしていただきました。
かすがのアイドル「きなこ」も参加し、皆さんに可愛がってもらっていました。



次回ひまわりカフェは…

「バランス食とレシピの紹介、豆腐わらび餅の試食」

食生活改善推進協議会ヘルスマイトの方の講義です。

8月22日(木)10:00~11:30 ※予約不要

お問合せは 大沢野・細入地域包括支援センター(076-467-3590) まで!

ケアマネジャーよりお知らせ

「介護保険負担割証」発送の季節となりました。

富山市から黄色い「介護保険負担割合証」がご自宅に届きましたら、担当ケアマネジャーにお知らせ下さい。



介護保険負担割合証	
交付年月日 令和 年 月 日	
番号	
住所	
フリガナ	見本
氏名	
生年月日	
利用者負担割合	適用期間
開始年月日	令和 年 月 日
終了年月日	令和 年 月 日
開始年月日	
終了年月日	
保険者番号 並びに保険者の名称及び印	162016 富山市新桜町7番38号 富山市 電話 076-443-2193

料金後納郵便
郵便区内特別

封筒 親展

お問い合わせ先
富山市福祉保健部 介護保険課
〒930-8510 富山市新桜町7番38号
TEL 076-443-2193
FAX 076-443-2076

栄養管理室
より



七夕会食

ちらし寿司・ハンバーグ
すまし汁・星形杏仁豆腐



ご芳志ありがとうございます!

生け花ボランティア 明堂 和恵 様

演奏会 アンサンブル「セ・ラ・ヴィ」