

# ささづ苑だより

第 289 号 (令和 6 年 10 月 1 日発行)  
特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会  
富山市下夕林 141 TEL:076-467-1000  
ホームページ <https://osawano.com/>

さるびあ

お誕生日おめでとうございます



## 敬老の日

### SDGsフェスタ



日頃の感謝を込めてウキパパのスイーツを堪能しました

気に入った商品を購入し満足されました

## すずらん



思いっきり  
叩いて  
ええがけ?

梨も  
あるのね♪

夏と言えばやっぱりスイカ! とっても甘いのを選べたようで、満面の笑みを頂きました!

# ユニット



暑い日が続くので  
アイスのつかみ取りをしました！



Ice  
Cream

# かすが



9月お誕生日



辻梯子様

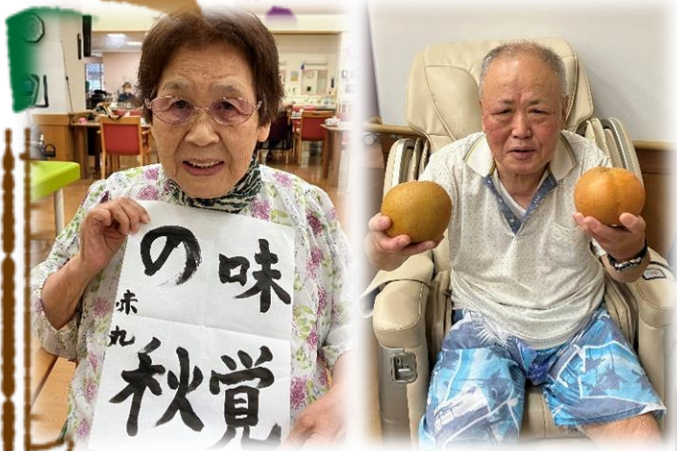
芸術の秋、食欲の秋  
おはしコンサートで歌を  
SDGsフェスタでスイーツを満喫しました



# デイサービス

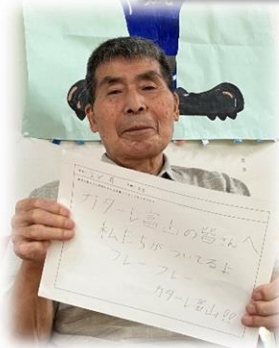
秋の味覚と言えば…梨♪  
頂き物の梨を皆さまで堪能しました♪

最近デイサービスでは、ゲートボールなど  
アクティブなレクリエーションも取り入れています♪



カタールの応援観戦に行ってまいりました！！

9月の誕生者♪  
水元寛様・小森敏雄様  
坂下美津枝様・田中美智子様  
植野紀子様・平地美久子様  
平地実様



# 短期生活課



お好み焼きを目の前で焼いて、美味しくお昼ご飯に食べました。いい匂いが広がってきて、いつもより多めに食べておられました。

SDG'S フェスタにてサツマイモの袋詰めをしました。たくさんのお芋をみんなで協力してアルミで巻いて焼きイモにしました。甘くて美味しいお芋になりました。



ささづ苑居宅介護支援センター  
大沢野・細入地域包括支援センター

ひまわりカフェ

まごは やさしい  
 あにく やまい  
 さかたな  
 大豆  
 卵  
 大豆  
 卵



今回のひまわりカフェは、「バランス食とレシピの紹介」でした。  
 食生活改善推進協議会・大沢野地区ヘルスメイトの大屋 光子 様に身体に良い食事や生活についてお話しをしていただきました。  
 その後実際に作っていただいた「豆腐わらび餅」を試食しました！

サークル新美寿夢 訪問



西大沢のサークル新美寿夢を訪問しました。  
 今回はささづ苑デイサービスの坂井拓之職員にご協力いただき、認知症予防の体操、脳トレを教えてもらいました。  
 思ったより難しい脳トレでしたが、皆さん楽しく取り組まれていました。



栄養管理室  
より



9月9日…重陽の節句  
 栗かぼちゃご飯・魚の酒蒸し吉野あん  
 菊花和え・味噌汁・和菓子

ご芳志ありがとうございます！

生け花ボランティア

明堂 和恵様