

★ ささづ苑だより

第 291 号 (令和 6 年 12 月 1 日発行)
特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
富山市下夕林 141 Tel.:076-467-1000
ホームページ <https://osawano.com/>

さるびあ

誕生者おめでとうございます



矢木ヨシイ様 100歳おめでとうございます!

紅葉ドライブ



クリスマスに向けて飾り付けを実施しました

すずらん



すずらん課は芸術の**秋**
お花屋さんでお花を
皆様それぞれ想いを
込めて活けました。
たくさんのお花の色や
香り癒された秋です

ユニット

ホットモットのお弁当をテイクアウトしていただきました！



お誕生日おめでとうございます！



春日公園の足湯に行ってきました



町フミ子様



かすが



紅葉狩りを楽しんできました！

お誕生日
おめでとうございます
坂本桂子様



デイサービス



研修生の方のサックス演奏会(^^♪
みなさんととても喜んでおられました♪



デイサービスでは普段からみなさんが喜んで頂けるレクリエーションだけでなく、おやつにも工夫をしてデコレーションをしたり、仮装をしたりと楽しんで頂いています(*´ω`)

11月のお誕生者♪

宮崎成子様・伊藤レイ子様
石橋ミサオ様・小野昭子様
藤井みよ子様・金田昇様
中島久信様



林林まで紅葉を見に行きました♪

短期生活課



中庭に新しく、「水仙」を植えました。水仙は、寒くなり始める11月から4月ごろが見頃のお花となっています。うまく、根付いてキレイな花を咲かせて欲しいです。冬野菜と一緒に水やりをして育てていきます。



12月が近付いてきて、少し早いですが、クリスマスツリーの飾りつけをしました。雪のクリスマスもいいけど、雪はちょっとでいいよとツリーにお願いします!!



ささづ苑居宅介護支援センター 大沢野・細入地域包括支援センター

移動カフェ@下夕南部公民館



今回の移動カフェは下夕南部公民館で行ないました。地域住民の方と一緒にツボについての講義を受け、生活に役立つツボを「フジムラ訪問マッサージ」の津金澤裕也さんに教えていただきました。

いわネットクラブ



岩稲公民館での「いわネットクラブ」に参加し、じゃんけんでの脳トレと棒体操を行ないました。講師は、ささづ苑デイサービスセンターの坂井拓之さんです。体を動かした後は交流会を行ない、地域の良いところや困りごとなどを全員で話し合いました。



栄養管理室
より



10月31日…ハロウィン
ごはん・味噌汁・かぼちゃ型
ハンバーグ・パンプキンサラダ



ご芳志ありがとうございます！

生け花ボランティア 明堂和恵様

寄付金 前田秀夫様