

ささづ苑だより

第 293 号 (令和 7 年 2 月 1 日発行)
 特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
 富山市下夕林 141 Tel.:076-467-1000
 ホームページ <https://osawano.com/>

さるびあ

あけましておめでとうございます



お誕生日おめでとうございます

おせち料理を頂き、お正月気分を味わいました



松島美佐子様



すずらん

誕生日おめでとうございます



飯野カナ子様



金剛澄子様



普段の様子です。
 皆様伸び伸びと過ごされています



阿部トリ様



ユニット



あけましておめでとうございます！
今年もよろしくお願いたします！！
正月に生けた正月飾りと写真を撮りました📷

お誕生日おめでとうございます！



清水弘子様

野村了子様

かすが

書き初め



1月お誕生日のみなさま おめでとうございます！



太田恵美様

今井案知子様

境井悦子様

大屋よし子様

中嶋榮子様

和田百代子様

デイサービス



ささづ苑デイサービス
神社で皆さま手を合
わせてお参りに来られま
した(#^.^#)
おみくじを引く事にと
ても喜ばれました♪



1月のお誕生日♪

村井カノエ様・亀谷 忠雄様
水口 悦子様・中澤 敬邦様
南 トモエ様・江尻 玉枝様
坂下 孝子様・町 ヒサノ様
槻 裕廣様・中島 鈴枝様
古野 陽子様

短期生活課



白玉作りと甘酒を楽しむ♪

午後からの時間で、
塗り絵やパズル、
カルタやコップ積み
やボール当てなどの
レクリエーションを
しています!!



おもちのかわりに白玉
団子を黒蜜あんで味付
けしました。雪はない
けど、冷え込む毎日に温
かい甘酒をつけて年明
け気分を楽しみました♪



ささづ苑居宅介護支援センター
大沢野・細入地域包括支援センター

ひまわりカフェ



おはしコンサート

ささづ苑かすが職員の光歩(みつほ)さんと、お母様の洋子さんによる音楽ユニット「おはし」のコンサートを開催しました。「上を向いて歩こう」や「津軽海峡・冬景色」などの9曲に加え、アンコールは「365歩のマーチ」など3曲を披露していただき、参加された地域の方や利用者さんと一緒に歌いました。

次回ひまわりカフェ
腸元気生活のすすめ
令和7年2月27日(木)10:00~
腸は健康のカギ?!
意外と知らないうちの話を聞いてみませんか?
(参加費、予約不要です)
大沢野・細入地域包括支援センター 467-3590

はつらつ教室フォローアップ



7月から9月にかけて行った「はつらつ教室」のフォローアップを行ないました。はつらつ教室に通って初めての振り返りや感想、その後の生活の変化などについて報告し合い、今後の生活にも取り入れやすい運動についてお話しをしました。寒い時期もはつらつ教室での運動を思い出し、元気にお過ごし下さい!



栄養管理室より
おせち料理
今年も入居者様・ご利用者様に喜んで頂ける食事作りを職員一同頑張ってお参ります!

ご芳志ありがとうございます!

生け花ボランティア
明堂 和恵 様

スマイル工房やわやわ
水上 さち子 様