

ささづ苑だより

第 293 号 (令和 7 年 2 月 1 日発行)
 特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
 富山市下夕林 141 Tel.:076-467-1000
 ホームページ <https://osawano.com/>

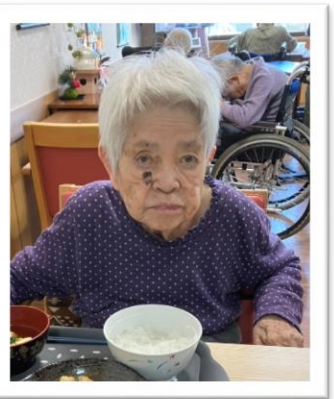
さるびあ

あけましておめでとうございます



おせち料理を頂き、お正月気分を味わいました

お誕生日おめでとうございます



松島美佐子様



すずらん

誕生日おめでとうございます



飯野カナ子様



金剛澄子様



普段の様子です。
皆様伸び伸びと過ごされています



阿部トリ様



ユニット



あけましておめでとうございます！
今年もよろしくお願ひいたします！！
正月に生けた正月飾りと写真を撮りました📷

お誕生日おめでとうございます！



清水弘子様

野村了子様

かすが

書き初め



1月お誕生日のみなさま おめでとうございます！



太田恵美様

今井案知子様

境井悦子様

大屋よし子様

中嶋榮子様

和田百代子様

デイサービス



ささづ苑デイサービス
神社で皆さま手を合わ
せてお参りに来られま
した(#^.^#)
おみくじを引く事にと
ても喜ばれました♪



1月のお誕生日♪

村井カノエ様・亀谷 忠雄様
水口 悦子様・中澤 敬邦様
南 トモエ様・江尻 玉枝様
坂下 孝子様・町 ヒサノ様
槻 裕廣様・中島 鈴枝様
古野 陽子様

短期生活課



白玉作りと甘酒を楽しむ♪

午後からの時間で、
塗り絵やパズル、
カルタやコップ積み
やボール当てなどの
レクリエーションを
しています!!



おもちのかわりに白玉
団子を黒蜜あんで味付
けしました。雪はない
けど、冷え込む毎日に温
かい甘酒をつけて年明
け気分を楽しみました♪

ささづ苑居宅介護支援センター
大沢野・細入地域包括支援センター

ひまわりカフェ



おはしコンサート

ささづ苑かすが職員の光歩(みつほ)さんと、お母様の洋子さんによる音楽ユニット「おはし」のコンサートを開催しました。「上を向いて歩こう」や「津軽海峡・冬景色」などの9曲に加え、アンコールは「365歩のマーチ」など3曲を披露していただき、参加された地域の方や利用者さんと一緒に歌いました。

次回ひまわりカフェ
腸元気生活のすすめ
令和7年2月27日(木)10:00~
腸は健康のカギ?!
意外と知らないうちの話を聞いてみませんか?
(参加費、予約不要です)
大沢野・細入地域包括支援センター 467-3590

はつらつ教室フォローアップ



7月から9月にかけて行った「はつらつ教室」のフォローアップを行ないました。はつらつ教室に通って初めての振り返りや感想、その後の生活の変化などについて報告し合い、今後の生活にも取り入れやすい運動についてお話しをしました。寒い時期もはつらつ教室での運動を思い出し、元気にお過ごし下さい!



栄養管理室より
おせち料理
今年も入居者様・ご利用者様に喜んで頂ける食事作りを職員一同頑張ってます!

ご芳志ありがとうございます!

生け花ボランティア
明堂 和恵 様

スマイル工房やわやわ
水上 さち子 様