

ささづ苑だより

第294号 (令和7年3月1日発行)
特別養護老人ホーム ささづ苑 広報委員会
富山市下夕林 141 Tel:076-467-1000
ホームページ <https://osawano.com/>

さるびあ



節分の日

豆まきを実施しました。
鬼に扮した職員に「かわい
そうだわ、投げれんわ」と
躊躇されている入居者様も
おられました。最後はお面
を被って記念撮影をされま
した。



すずらん

Happy
Valentine



2/14は
バレンタインデー！
チョコレートのケーキを
たくさん召し上がれ♪

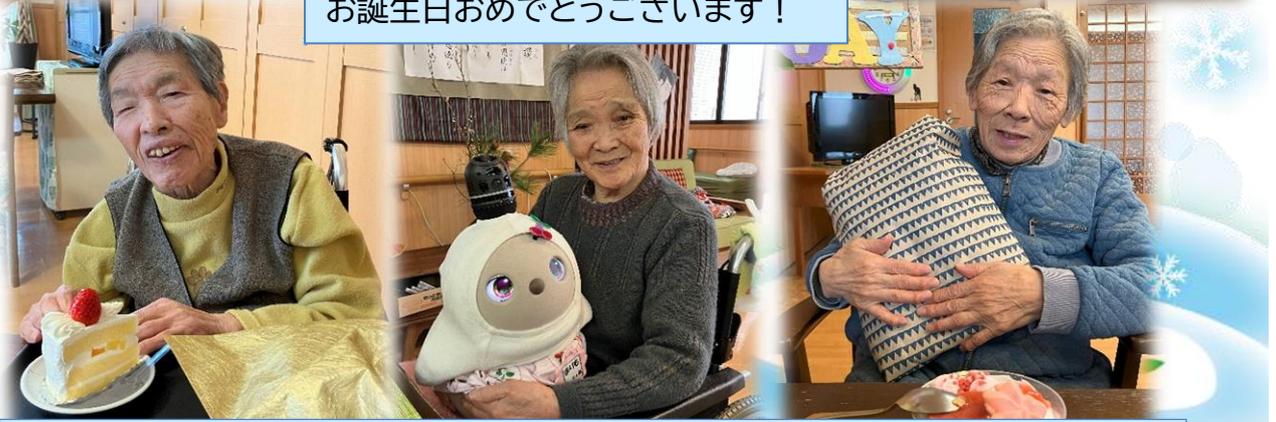


ユニット

餅の代わりにマシュマロを浮かべてお汁粉を作りました！



お誕生日おめでとうございます！



田中 稔 様

中村 麗子 様

堂林 ミサ 様

かすが



バレンタインデーに、チョコレートフォンデュを楽しみました♪
美味しくて夢中な顔や素敵な笑顔がいっぱいです😊❤

デイサービス



バレンタイン起案でチョコの摺み取りを行いました。早く食べたい！ととても盛り上がりました☆

利用者様と一緒にどんどん焼きを作って、皆様と美味しく頂きました(#^.^#)♪

- 二月お誕生者♪
- 高田 前田 中尾 二月お誕生者♪
 - 北山 波子様 坊坂 弘英様
 - 順子様 節子様

短期生活課



白玉団子をお汁粉にいれて寒い雪の日にホッと温まるおやつ作りをしました。
みんなで白玉団子を丸くこねて、鍋で茹でて、餡子たっぷりのお汁粉を作っていました。
甘くて美味しい出来上がりに皆さん楽しんでおられました。



ささづ苑居宅介護支援センター
大沢野・細入地域包括支援センター



1月のひまわりカフェは、ささづ苑デイサービスセンターの機能訓練士 坂井拓之氏による「介護予防体操&脳トレ」でした。
寒さで強張った体を楽しくほぐし、後出し体じゃんけんなどの脳トレも楽しく行ないました。



～次回ひまわりカフェ予告～

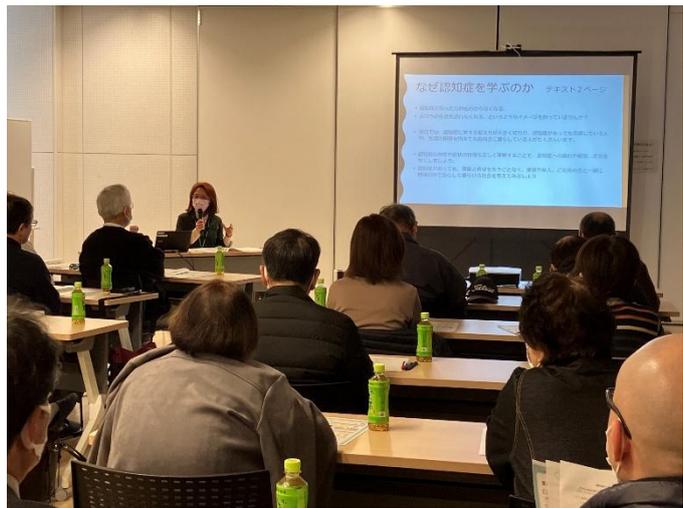
ACP 「抹茶会と人生会議」
3月21日(金)10:00~11:30

「人生会議」…もしものときに備えて、自分の希望する医療や介護について
家族や医療・介護の専門職と話し合うこと
美味しいお抹茶を味わいながら、
人生会議についての意見交換を行ないます。



地域サークル
ささいいきいき訪問

笹津地区のサークル「ささいいきいき」に訪問し、株式会社ヤマシタ様による「歩行解析トルト」を行ないました。
また階段を上がる筋肉を鍛える運動や膝の痛みを改善する運動を行ないました。



認知症サポーター養成講座

大沢野公民館にて、民生委員の方々を対象に認知症サポーター養成講座を開講しました。
始めて受講される方も再受講の方も、新しいテキストを使って参加されました。今後も地域の皆さんと協力し、認知症についての理解とサポートを広げていきます。

栄養管理室より

バレンタインデーにちなんで人参をハートにしてビーフシチューに入れました！

ご芳志ありがとうございます！

生け花ボランティア
明堂 和恵 様

スマイル工房やわやわ
水上 さち子 様