

スマイルフラワー

第7号(令和7年11月1日発行)

社会福祉法人 おおさわの福祉会 広報委員会
富山市下夕林 141 番地 ☎076-467-1000

<https://osawano.com/>



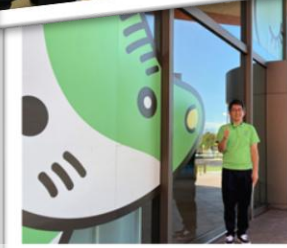
facebook



Instagram



法人からのお知らせ



9/26~10/17 金曜に4週にわたり、KNB ラジオ「とれたてワイド朝生！」に法人より職員が出演しました！

「介護の今、将来ビジョン」について、職員の様々な視点からお話をさせていただきました。

地域の皆様に親しんでいただける法人、働きやすい法人を目指してこれからも邁進いたします。

社会福祉法人 おおさわの福祉会

ささづ苑拠点

特養ささづ苑 076-467-1000
ユニット 076-467-1151
ショートステイ 076-464-5311
デイサービス 076-467-5155

ささづ苑おおくぼ拠点

デイおおくぼの森 076-468-2001
多機能おおくぼの森 076-468-3322
大久保・船峠地域包括支援センター 076-468-8180

ささづ苑かすが拠点

ささづ苑かすが 076-468-1000
大沢野・細入地域包括支援センター 076-467-3590
ささづ苑居宅介護支援センター 076-467-1497

ささづ苑かがやき・つばさ拠点

かがやき入所 076-467-5151
通所リハビリ・訪問リハビリ //

グループホームささづ苑つばさ 076-468-7337

すずらん課



本屋へお出かけし、好きな塗り絵を選んで購入！
毎日の趣味は楽しく過ごす秘訣！



秋空が
とても気持ちいい！

お誕生日
おめでとう
おめでとうございます！



さるびあ課



食欲の秋！
という事で、ロールケーキに
クリームや果物をトッピング
してみました ✨



かすがユニット部



かすが住民運動会 笑顔で競技を楽しみました

お誕生日おめでとうございます



堀江 和子 様

柳瀬 茂夫 様

ユニット課

ドライブに行ってきました 🚗



コンポート美味しかったよ 🍏



ささづ苑つばさ



～白山太鼓～
大きな太鼓の演奏や踊りを見て楽しめました♪



～さつまいも掘り～
春に植えたさつまいもがたくさん実りました。
スイーツづくりが楽しみです☆



かがやき通所

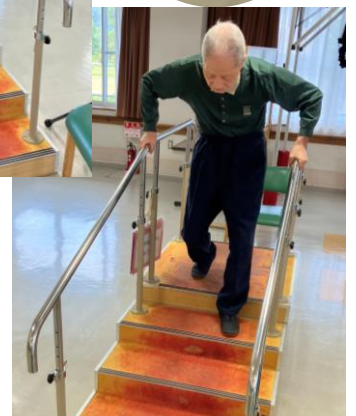


実習生の方とおやつ作りをして楽しい時間を過ごしたり、生活支援・社会参加支援のため、買い物に行ってきました。

リハビリ機器の紹介です。今回は【階段】について。
目的：段差昇降練習・下肢筋力強化・バランス練習
手すりを使用し、ゆっくりと昇降練習を行います。
転倒や膝折れに注意し、一步一步体重を乗せるようにします。

★おまけ★

「行きはよいよい、帰りはこわい」を合言葉に、片麻痺の人は昇る時は良いほうから、降りる時は麻痺のある方から下ろすようにしてみてください。



かがやき入所2階(ホームサポート課)

100 歳のお祝い



傾聴ボランティア



中学生による作品贈呈



敬老の日



お焼き作り



お買い物



誕生会

かがやき入所3階(トータルサポート課)



今井 敏枝 様 90 歳<卒寿>

下梶 キクエ 様 88 歳<米寿>



お誕生日おめでとうございます！



「どんどん持ってきて！」と笑顔で梨の皮むきをされていました。皆さん喜んで梨を食べておられました。一緒に買い物に行ったり、生け花をして楽しい日々を過ごしています。

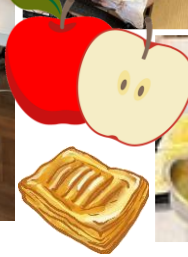


デイおおくぼの森

趣味の合同作品展



協力して作った作品が飾られていて、皆さんとても嬉しそうでした♪
見学後は県民会館内のカフェでティータイム😊



アップルパイ作り

旬のリンゴを使って
アップルパイづくり！
大好評でした♪



多機能おおくぼの森



8月からメディベックさんが毎月来所され、月に2回、
「某人気和太鼓ゲーム」にチャレンジしています！
「夢をかなえてドラえもん」や「となりのトトロ」に挑戦
中で、楽しみながら腕の動きの維持、反応力のトレーニング
につなげています。

だんだんと上達しておられて先が楽しみです！、(^o^)/

谷畑 光代 様

清水 道廣 様



祝

お誕生日
おめでとうございます

ささづ苑デイ



10月はスポーツの秋♪
ボール渡し、棒回し、玉入れといった
いろんな自立支援、機能訓練を取り入
れたレクリエーションを行いました。
身体を動かすと自然と皆様の笑顔と声
がたくさん聞かれました



ささづ苑短期生活課



歌を唄いながら身体を動かしたら
美味しいものを頂きます😊

ゆっくりと穏やかな
時間と
Coffeetime



大沢野・細入地域包括支援センター
大久保・船峯地域包括支援センター
ささづ苑居宅介護支援センター



ひまわり カフェ

今回は 大沢野食生活改善推進協議会のヘルスメイト様に、「バランス食とお口のフレイル予防について」と題してお話をいただき、「3食しっかり食べる」「色々な食材をバランスよく食べる」「タンパク質を意識する」というポイントについて教えていただきました。
さらに、お家で簡単に作れるレシピの紹介や黒ゴマ寒天の試食もあり、参加者の皆さんも「自分もやってみよう!」と楽しんでおられました。最後にフレイル予防体操で楽しく身体を動かし、リフレッシュしました。

次回のひまわりカフェ予告

「お正月飾りを作ろう」

11月28日(金)10:00~(参加無料・予約不要)

両面折り紙を使って祝鶴と門松を作りましょう!
お問合せは大沢野・細入地域包括支援センターへ
(076-467-3590)

森カフェ 11月25日(火) 14時~15時

「足の健康、トラブル対応」 講師 看護師 古谷愛子先生

たくさんの参加
お待ちしております!



介護予防教室 【お口の健康について】

10月16日(木)10時30分より、富山西総合病院歯科衛生士本田先生による「お口の健康について」の講義がありました。熱心に講義を聞きながら、自身のお口の状態を確認し、今後の生活に取り入れていきますという声が聞かれました。

法人栄養室より



10月3日(金)

富山県社会福祉協議会制作の「じーちゃんクエスト」と題したドラマ仕立ての撮影に参加させて頂きました!
小中学生向けの福祉と介護の魅力発信のための動画とのことです。
出来上がった暁には、小中学生のみならず皆さんに観ていただきたいです!



ご芳志ありがとうございます!

生け花ボランティア

明堂 和恵 様