

# スマイルフラワー

第9号(令和8年1月1日発行)

社会福祉法人 おおさわの福祉会 広報委員会  
富山市下タ林 141 番地 ☎076-467-1000

<https://osawano.com/>



facebook



Instagram



## 法人からのお知らせ

あけましておめでとうございます  
本年もよろしく願い申し上げます

12/11に地域の方をお招きして、歳末たすけあい事業としてふれあい忘年会を開催しました。

参加者は、地域の方やボランティアの皆さん、職員と合わせて100名以上でした。

当法人では法人栄養室より豚汁とおにぎりを提供いたしました。

本年も、利用者の皆様や地域の皆様と共に職員一同地域の発展に努めて参りたいと思います。

## 社会福祉法人 おおさわの福祉会

### ささづ苑拠点

特養ささづ苑	076-467-1000
ユニット	076-467-1151
ショートステイ	076-464-5311
デイサービス	076-467-5155

### ささづ苑かすが拠点

ささづ苑かすが	076-468-1000
大沢野・細入地域包括支援センター	076-467-3590
ささづ苑居宅介護支援センター	076-467-1497

### ささづ苑おおくぼ拠点

デイおおくぼの森	076-468-2001
多機能おおくぼの森	076-468-3322
大久保・船峯地域包括支援センター	076-468-8180

### ささづ苑かがやき・つばさ拠点

かがやき入所	076-467-5151
通所リハビリ・訪問リハビリ	〃
グループホームささづ苑つばさ	076-468-7337



## すずらん課

買い物に出  
かけてきま  
した 🛒



歳末助け合いでケーキバイキングを行いました 🍰  
皆さん完食されていました 🎵



## さるびあ課



今年も歳末助け合いでお力添えを頂き、ケーキパーティ♪  
毎年本当にありがとうございます。皆様の温かいご支援で入居者様の笑顔を生み出せました！



## かすがユニット部

お誕生日おめでとうございます



かすが家族交流会「なごみ和カフェ」  
美味しいお菓子をいただきながら  
ご家族と素敵な時間を過ごしました



福本 松江 様    塩田 道夫 様



## ユニット課



ゆず湯に入りましたいい香りで温まりました😊



♡♡♡ まりもちゃんの誕生日でした ♡♡♡



## ささづ苑つばさ



ゆず湯♪



年賀状づくり♪



クリスマス会♪

## かがやき通所



令和7年12月12日(いつも一緒)

新しい機器を導入し、今までよりも多くの運動ができるようになりました。  
内装も新しくなり、落ち着いた雰囲気と温かみのある、以前とは違った雰囲気になっております。  
いつまでも在宅生活を継続できるサポートを提供できる「デイケア」に生まれ変わりました。



### ●リカンベントバイク

#### 【効果】

- ・有酸素運動による心肺機能の向上
- ・下半身の筋力強化
- ・関節の柔軟性向上

### ●HotRhythm

#### 【効果】

- ・筋緊張の緩和
- ・血流促進
- ・疼痛軽減



ワッフル作りをしました♪



### ●前後進低速電動ウォーカー

#### 【効果】

- ・歩行能力向上
- ・バランス改善
- ・心肺機能強化



## かがやき入所2階(ホームサポート課)



- ・作品展鑑賞
- ・新嘗祭
- ・紅葉狩り
- ・誕生会
- ・苑内散歩
- ・春日温泉足湯
- ・お買い物



## かがやき入所3階(トータルサポート課)

竹中 カズ子様 92歳  
お誕生日おめでとうございます！



ゆず湯で心身ともに温まってもらったり、  
クリスマス会でケーキを食べたりと楽しく  
過ごしています。





## デイおおくぼの森

### 🌸 野菜の種でマグネット＆フローチ作り 🌸



カボチャや冬瓜などの種を使って飾りを作りました😊  
細かい作業でしたが、皆さん頑張って作っておられましたよ♪



## 多機能おおくぼの森



中村 邦男



午後はみんなで、集まってゲームをします！  
この日は、テーブルゲームで某ドキドキゲーム♪  
自分の番で、人形が飛ぶのか・・・ワニの口が閉まるかドキドキ！！  
「運試しー！」「当たった方がいいんだよ！」と大盛り上がりです！



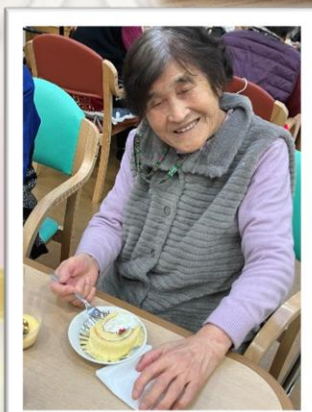
## ささづ苑デイ



12月16日(火)にクリスマス会を行いました！！

- ・ハーモニカ演奏 🎵
- ・利用者様と職員で連想ゲーム 🎵
- ・職員によるハンドベル演奏会 🎵

そして、パンダパンダからのたくさんのケーキ達を食べて頂き、みなさんからたくさんの笑顔と笑い声が聞かれました。



## ささづ苑短期生活課



キッチンカーに買い出しに  
みんなで美味しく食べました

歳末助け合い  
ケーキバイキング





大沢野・細入地域包括支援センター  
ささづ苑居宅介護支援センター



11/28 開催のひまわりカフェは、正月飾りの「祝鶴」と「門松」を折り紙で作りました。若林幸子さんを講師に迎え、「難しいけど楽しい!」「みんなで教え合うととっても楽しいね」と話しながら頑張って作りました。作った飾りで素敵な新年をお迎え下さい。



ひまわりカフェ次回予告

2026年1月23日(金)10:00~

「ツボを刺激して健康な体に!」

腰、膝が痛む…足がむくむなどの不調に効くツボを専門家に教えてもらいます。お気軽にお越しください!

【お問い合わせ】076-467-3590(大沢野・細入地域包括支援センター)

大久保・船峯地域包括支援センター



## 珈琲教室×森カフェコラボ企画

12月17日(水)9時30分~12時

大久保ふれあいセンターで、講師 虹卷子様による「飾り巻き 寿司教室 桃の花」を開催しました。皆様、講師さんの手元を確認しながら、作業を進め、完成しました。笑顔みられ、楽しいひとときとなりました。たくさんの参加ありがとうございました。

次回の森カフェは、1月27日(木)14時~15時を予定

楽しく学ぼう 「防災の事」

ALSOK 営業本部HAグループリーダー

唐沢麻美様

法人栄養室より



12/25 昼食はクリスマス会食でした!皆さまのところに素敵な贈り物が届いていますように♡(人>ω\*)

ご芳志ありがとうございます!

生け花ボランティア	明堂 和恵 様
オムツ寄付	酒井 雅彦 様
お米寄付	福本 善幸 様
民謡ボランティア	廣野 友保 様
ゆずの果実寄付	里見 正夫 様